

01 ドラゴンバナナみきスムージーと サーターアンダギー

沖縄で飲まれている元気の素！
おばあ直伝の魔法の発酵ドリンク「みき」。宮古島産ドラゴンフルーツを使ってスムージーにアレンジ。サーターアンダギーと一緒にどうぞ。

公設市場内「んきやぎさまち」にて販売



02 島のソウルフード うずまきパン

宮古島に来たらこれを食べなきゃ！島の子供から大人までが大好きなパン。なんとも言えないクリーム食感が忘れられない。

03 うずまきパンの進化版 うずまきラスク

人気のうずまきパンが、サイズはそのままお菓子になって、さらに美味しくなりました。お土産用には、箱入で販売中。



街歩き中に食べたい ご当地おやつ

LET'S
ENJOY

06 根強い人気！ てんぷら

宮古島ではてんぷらは「おやつ」。野菜・魚・もずく・アーサーなどバリエーションは豊富。アツアツがやっぱり美味しい。



ちょっとボリューム
でもくせになりそう



04 紅芋・黒糖・ドラゴンフルーツetc. カラフルちんすこう

沖縄のお菓子と言ったら「ちんすこう」！宮古島ならではの食材を使った色も味もカラフルなカフェみなみの手作りちんすこう。

公設市場・島の駅みやこなどで販売



島の女性たちに
人気の菓子！

05 小腹がすいたら 沖縄のソウルフードのポークたまご！

スパムとたまご焼・みそなどが入った沖縄版おにぎり。スパムの絶妙な塩加減が美味しさを引き立てます。最近は具材のいろんなアレンジ版が登場。コンビニ・スーパー・商店・島の駅みやこなどで販売

おさんぽ旅



天気良ければ、自然が織りなす色のグラデーションに思わずカメラを向けてしまう、時間の流れをゆったり感じるフォトジェニックなスポットと出会えます。

宮古島のフォトジェニックビーチでのんびり 3 時間コース



宮古島の美しい景色を写真でおさめるには最高のビーチ。宮古島を代表する景観として必ず紹介されるスポットです。観光客に人気があり、夕陽ウォッチングもおすすめ。疲れたら、砂山ビーチ近辺には個性的なカフェが点在しているので、カフェでのゆんたくタイムおすすめです。

クルーズ船ターミナル

徒歩 37 分
3.0 km

砂山ビーチ

徒歩 60 分
4.8 km

パイナガマビーチ

徒歩 23 分
1.8 km

クルーズ船ターミナル

アクティブ派
向き

伊良部大橋を歩いて渡ろう 5 時間コース

伊良部大橋は宮古島随一のインスタ映えスポットとして大人気。全長 3,540m、歩いて渡った人にしかわからないダイナミックな感動と出会えるはず。ただし体力に自身のある方におすすめします。日差しがキツイ暑いので、レンタサイクルがオススメ。車には気をつけて。

クルーズ船ターミナル

徒歩 23 分
1.8km

パイナガマビーチ

徒歩 6 分
0.45 km

海空すてやか公園

徒歩 20 分
1.6 km

伊良部大橋
宮古島側

クルーズ船ターミナル

徒歩 43 分
3.6 km

伊良部大橋
宮古島側

徒歩 60 分
4.5 km

伊良部大橋
伊良部島側

徒歩 60 分
4.5 km

宮古島市役所観光商工スポーツ部観光商工課・(一社)宮古島観光協会

ようこそ宮古島へ

みやこじま散策マップ



街歩き

ショッピング

グルメ

平良

お散歩気分ですくすく歩いて観光ができる観光地・街歩きスポットをご紹介します！

楽しい宮古島観光をお楽しみください

Free WiFi
接続可能エリア

西里通り
下里通り
市場通り
パイナガマビーチ



宮古島市
歴史文化ロード

綾道



綾道(あやんづ)とは・・・
宮古島のことばで「趣のある道」という意味です。
文化財を中心とする『散策コース』から『パワースポット巡り』までご紹介します。
港からは、「平良北コース」が歩いて散策できます。

昔から港町として栄え、いにしへの文化が息づく旧市街地「平良」。歩いてまわれる所に観光スポットが点在しています。史跡巡りしながら、街をぶらぶらショッピングも楽しめます。きっとお気に入りのランチやスイーツに出会えるはず！

各店舗の営業日・営業時間は、現地でご確認をお願いします。



A 漲水御嶽
琉球王府公認の御嶽として古くから宮古最高の霊場として「ツカサヤ」とも呼ばれ、宮古島創世神話の神々も眠っている。



B 宮古神社
1925年1月に建立され、宮古島の指導者であった「仲宗根豊見親(なかそねとゆみか)」も祀られている。地元の人々は、結婚式やお宮参りなどで参拝する。



C 仲宗根豊見親の墓
15世紀末～16世紀初頭に宮古の首長をつとめた仲宗根豊見親(なかそねとゆみか)の墓。巨大な石で作る宮古在来「ミヤカ」と沖縄本島の横穴式墓地の折衷様式の墳墓。



D 人頭税石
高さは143cm。人頭税とは、薩摩藩の琉球侵略で貧窮した琉球王朝が宮古・八重山のみに課した税のことで、15歳で背丈がこの石以上になると、男は粟、女は上布の納付が義務付けられた伝承がある。



E 大和井
首里王府から派遣された役人や頭など、一部の上層役人だけが使用したとの伝承をもつ。掘年は雍正日記などから1720年頃と推定。今もなお神秘的な雰囲気が漂っている。



Free WiFi 接続可能エリア

西里通り
下里通り
市場通り
パイナガマビーチ

SSID: Miyakojima-City_Free_Wi-Fi

接続時間/1回30分 接続回数/無制限



▲ このマークが目印



F 公設市場
宮古島の庶民の台所。那覇や石垣と比べると規模は小さいが、宮古島の特産品や野菜、島コスメ、お土産品が揃っている。2階ではランチや宮古ぜんざいが楽しめる。



G パイナガマビーチ
市街地から歩いて行ける市民の憩いのビーチ。シャワー施設があり、海水浴が楽しめる。ハブクラゲにご注意を。

目的地までの所要時間 (クルーズ船ターミナルから)

- 1 サンエーショッピングタウン 1.8km 徒歩 23分
- 2 マックスバリュ宮古南店 4.0km 徒歩 50分
- 3 島の駅みやこ 2.8km 徒歩 38分
- 4 ドラッグストアモリ久貝店 3.0km 徒歩 38分
- 5 沖縄銀行 1.5km 徒歩 20分
- 6 パイナガマ海空すこやか公園 2.2km 徒歩 27分

(Google マップ ルート検索データ参照)

宮古島では、クレジットカード、が使えるお店が限られます。観光を楽しむためには、現金のご準備を忘れずに・・・
現金の引き出しは郵便局・コンビニATMまたはイオン銀行で。