宮古島産の素材を使い、宮古島でしか感じることのできない「至福のひととき」を。
確かな技術で貴方をお迎えいたします。

ご宿泊のヴィラに訪問いたします。
初回限定コースやおすすめのメニューをご用意しております。
（詳しくは、HP をご覧ください）

Churan －チュラン－
訪問リラクゼーショントリートメント

Churan.jp　Instagram

予約受付専用ダイヤル
090-7802-3565

完全予約制
10:00～19:00（17:00最終受付）
定休日 /月・火（祝日を除く）

※ご宿泊先によってはご予約方法が異なりますのでフロント、もしくはフリーダイヤルにお問い合わせください。

Churan
YAMANO Salon of Beauty
churan.jp

TAKE FREE たのしま TANOSHIMA -Island guidebook in Okinawa- 宮古島版 2024 Vol.46

企画・営業・取材・編集・制作・運営 iju 株式会社

※本誌掲載の写真・図版・記事などを許可なく無断で転写・転記することを禁じます。

MIYAKO Guide Book 宮古島

Take Free

たのしま TANOSHIMA

最新情報は WEBでCHECK!

Vol.46 2024.07

便利なMAP
お得な特典付き!!

Ikema / Kurima / Tarama / Irabu Island
池間島 来間島 多良間島 伊良部島

んみゃーち宮古島へ

Welcome to Miyako Island

第８回 おめでとう!!
TANOSHIMA PHOTO CONTEST
大好きな宮古島 2024
Location：下地島空港の滑走路
グランプリ
mikuwooo03様
あなたの写真が表紙になるチャンス
第８回 TANOSHIMA PHOTO CONTEST 開催中
詳しくは P35 でチェック！

Take our survery.
◀アンケートに答えてプレゼントをもらおう！

しゃぶ庵 —別館—

6月オープン

西里通りすぐ　大人数でもご利用いただける総席数100席

超特選A5ランク
宮古牛
コース

パイとん
アグー豚
コース

コースメニュー　ドリンク・つきだし、野菜盛り合わせ、お肉、〆(宮古そばorうどん)、デザート

MAP P54-A1

ご予約はこちらへ 0980-75-7511

〈営業時間〉17:30〜22:00 (L.O. 21:30)無休
ランチ営業についてはお問い合わせください

MAP P47-F5

MAP P48-C6

MAP P49-E5

MAP P46-C2、P16

DFS

人気ブランド商品が DFS免税価格で 最大30%お得！

LINE @DFS Japan で人気ブランド商品を免税ショッピング。
ご購入後は、宮古空港、みやこ下地島空港、那覇空港から
県外へのご出発時に商品を受け取るだけです。

QRコードから今すぐ
オンライン
ショッピング！▶▶

CONTENTS vol.46

最新情報は
たのしまWEBで
CHECK

～触れる宮古島～ P.8
沖縄のマンゴーについて

宮古島モデルコース P.10

レンタカー P.12

移住計画 P.13

離島ガイド P.14
伊良部島 P.14　池間島 P.16　来間島 P.17

特集：海だけじゃない！街歩きを楽しもう！ P.18

特集：宮古そば P.20

特集：おすすめグルメ特集 P.22
イチオシの一品 P.22　ここでしか味わえない肉料理 P.23

特集：TAKE OUT FOOD・DRINK&SWEETS P.24

すぐりむん特集 P.26
アンケートに答えてプレゼントをもらおう！

特集：TANOSHIMA SELECT T-SHIRT P.28

ショッピング P.30

体験 P.32

リラクゼーション P.34

カフェ・ランチ・グルメ P.36

アクティビティ P.42

たのしまはここでGETしよう！ P.44

宮古島MAP P.46

P.8 Feel on MIYAKO Island
MANGOES made in OKINAWA

P.10 Miyako Islands Model Course

P.12 Rent a car

P.13 Make your dream of living in OKINAWA come true

P.14 Travel Guide for remote Islands
P.14 Irabu Island　P.16 Ikema Island　P.17 Kurima Island

P.18 Miyako Island is not only about the sea.
Let’s Enjoy walking around town!

P.20 Miyako soba

P.22 Recommended Gourmet
P.22 Recommended one dish of local foods　P.23 Let's eat Meat!

P.24 TAKE OUT FOOD・DRINK&SWEETS

P.26 Excellent product from Okinawa Islands

P.28 TANOSHIMA SELECT T-SHIRT

P.30 Shopping

P.32 Experience

P.34 Relaxation

P.36 Cafe, Lunch, Gourmet

P.42 Activity

P.44 Information on where to place the Free Paper TANOSHIMA

P.46 MAP

◀このマークがあるお店で「たのしま特典」を受けられます！
たのしま特典 有効期限：2024年11月30日まで

TANOSHIMA PHOTO CONTEST
グランプリ受賞POINT!
宮古ブルーと空、思わず真似して
撮りたくなる構図

※本誌へ掲載されている金額は全て総額表示（税込）となります。
※本誌情報の掲載に関しては、万全を期しておりますが、情報内容に誤りや欠陥があった場合、いかなる保証もいたしません。
また、本誌掲載の写真・図版・記事などを許可なく無断で転写転載することを禁じます。
Do not transcribe or reprint photographs, illustrations, articles, etc. in this magazine without permission.

〈個人情報保護について〉
IJU 株式会社が主体となって、読者からお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社ではご本人の承諾無しに、収集した個人情報を第三者に提供する事はありません。なお、本誌掲載の広告主が収集する個人情報の取扱いに関しましては、各々の広告主にお問い合わせください。

2024年7月発行　通巻46号
【企画・営業・取材・編集・制作・運営】
IJU 株式会社　Published by IJU Co.,Ltd.
■沖縄・宮古島営業所
沖縄県宮古島市平良字松原 548-8
TEL.0980-73-3433
tanoshima-info@tanoshima.jp
■本社
沖縄県那覇市久茂地 2-21-1-201
TEL.098-988-4681
■沖縄・石垣島営業所
■東京Office
広告のお申し込み・お問合せは、上記までご連絡ください。

宮古島東急ホテル＆リゾーツは
お客さまと宮古島島内の方々に支えられ
２０２４年４月２０日に開業４０周年を迎えました。

40th Anniversary since1984
MIYAKOJIMA TOKYU HOTEL & RESORTS

これからもずっと一緒に…

MIYAKOJIMA TOKYU HOTEL & RESORTS
TOKYU HOTELS

宮古島 東急ホテル＆リゾーツ
〒906-0305　沖縄県宮古島市下地字与那覇 914 番地
Tel: 0980-76-2109　Fax: 0980-76-6781
www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/
MAP P48-A5

ホテル公式 HP
たのしまWEB

access
宮古島東急ホテル＆リゾーツ
宮古空港より車で約10分

ダイナミックな海越えの名物16番ホールを始め、
バラエティ豊かな本格チャンピオンコース

エメラルドコースト ゴルフリンクス
TEL.0980-76-3232
〒906-0305　沖縄県宮古島市下地字与那覇1591-1
https://www.emeraldcoast.jp　MAP P48-B6

	トロピカル ガイドツアー
時間	10:00～16:30（約25分）
料金	大人：1,400円 子供：　700円

まいぱりご来店のお客様
ウェルカムドリンク１杯サービス

まいぱり
宮古島熱帯果樹園
TEL.0980-74-7830
〒906-0305　沖縄県宮古島市下地字与那覇 1210
https://maipari.jp　MAP P48-A5
営業時間／10：00～17：00
定 休 日／10月～３月の毎週水曜日

イオン琉球
～沖縄のいいもの全国へお届け～
オンラインショップ

沖縄の「いいモノ」、全国にお届け!

イオン琉球オンラインショップでは、沖縄の人気のお菓子、沖縄そば、タコライスの素、泡盛など沖縄の「いいもの」を豊富にご用意しています。南国ならではの季節のフルーツは贈答用にも最適!沖縄で食べたあの美味しさをもう一度楽しみたいときは「イオン琉球オンラインショップ」で探してみよう!

※画面はイメージです。

イオン琉球の産地直送ギフト

お世話になったあの方へ、季節の贈り物にどうぞ。

夏ギフト　5月中旬～8月

宮古島産
プレミアムマンゴー
樹上完熟や太陽光の当て方から
土作りそのこだわりが
極上マンゴーを生む

※写真はイメージです。

沖縄のお土産や、沖縄県民には欠かせない「定番」の食料品など、本土ではなかなか手に入らないアイテムを取り揃えています。

人気のお土産

宮城菓子店くんぺん

南風堂雪塩ちんすこう

郷土菓子

じーまーみ黒糖　サーターアンダギーミックス

お茶・飲料

さんぴん茶ティーバッグ　ファンタシークワーサー

ビール・泡盛

オリオン75BEER　オリオンドラフトビール

残波ホワイト25度　菊の露30度

缶詰

ホーメルSPAM減塩スパム　チューリップポークランチョンミート

簡単・便利

オキハムタコライス　沖縄そば袋5食パック

MaxValu マックスバリュ 宮古島のおすすめ品

宮古島産の泡盛や人気の特産品を数多く取り揃えております。

パラダイスプラン

雪塩サンド

広島風お好み焼き

魅輝舗

宮古島まもる君ちんすこう

だし巻き玉子&唐王

宮古西里店限定

南都物産

宮古ブルーナッツ

塩キャラメルナッツサブレ

宮古そば

宮古牛せんべい

南風堂

お買上金額1,000円以上で **お土産品5%割引** ※プロモーション番号:6494

MAP P50-D5

マックスバリュ宮古南店
年中無休24時間営業
宮古島市平良字松原631
TEL:0980-73-7711

マックスバリュ宮古西里店
年中無休24時間営業
宮古島市平良字西里1290
TEL:0980-74-2255

MAP P51-F1

有効期限:2024年11月30日まで ※他クーポン・他サービスとの併用不可※直営店のみ使用可、コピー使用不可、一部割引対象外有り

コストコ沖縄南城倉庫店
2024年8月 GRAND OPEN!

旅行のついでの
入会がおトク! ＼ ¥1,000 OFF!! ／

早期割引

ご旅行の合間に沖縄南城倉庫店限定で¥1,000 OFFでご入会できる早期入会割引キャンペーン実施中!もちろん入会後は日本や海外のコストコでもショッピングをお楽しみいただけます!

右記QRコードより事前の仮登録サイトをお願いいたします。

※グランドオープン前となりますので入会受付のみとなります。

8月で日本全国 **35倉庫店** ※2024年6月現在の予定

最寄りの倉庫店はこちらのQRコードからお調べいただけます!!

【高速道路利用者】
南風原北ICを降り与那覇交差点を沖縄・与那原方面へ→
1km先上与那原交差点右折、県道77号に入る→
2.9km先仲間交差点を左折→県道86号親慶原交差点右折→
500m先交差点(地図★交差点※無信号)左折

※2年目以降の年会費は、通常年会費の¥4,840(税込・ゴールドスターメンバーの場合)となります。※早期割引キャンペーンは沖縄南城倉庫店グランドオープン前日までとなります。 ●現住所が記載された本人確認書類をお持ちください。●早期割引対象外の方:12か月以内にコストコを退会された方。

コストコホールセールジャパン株式会社
〒292-0007 千葉県木更津市瓜倉361

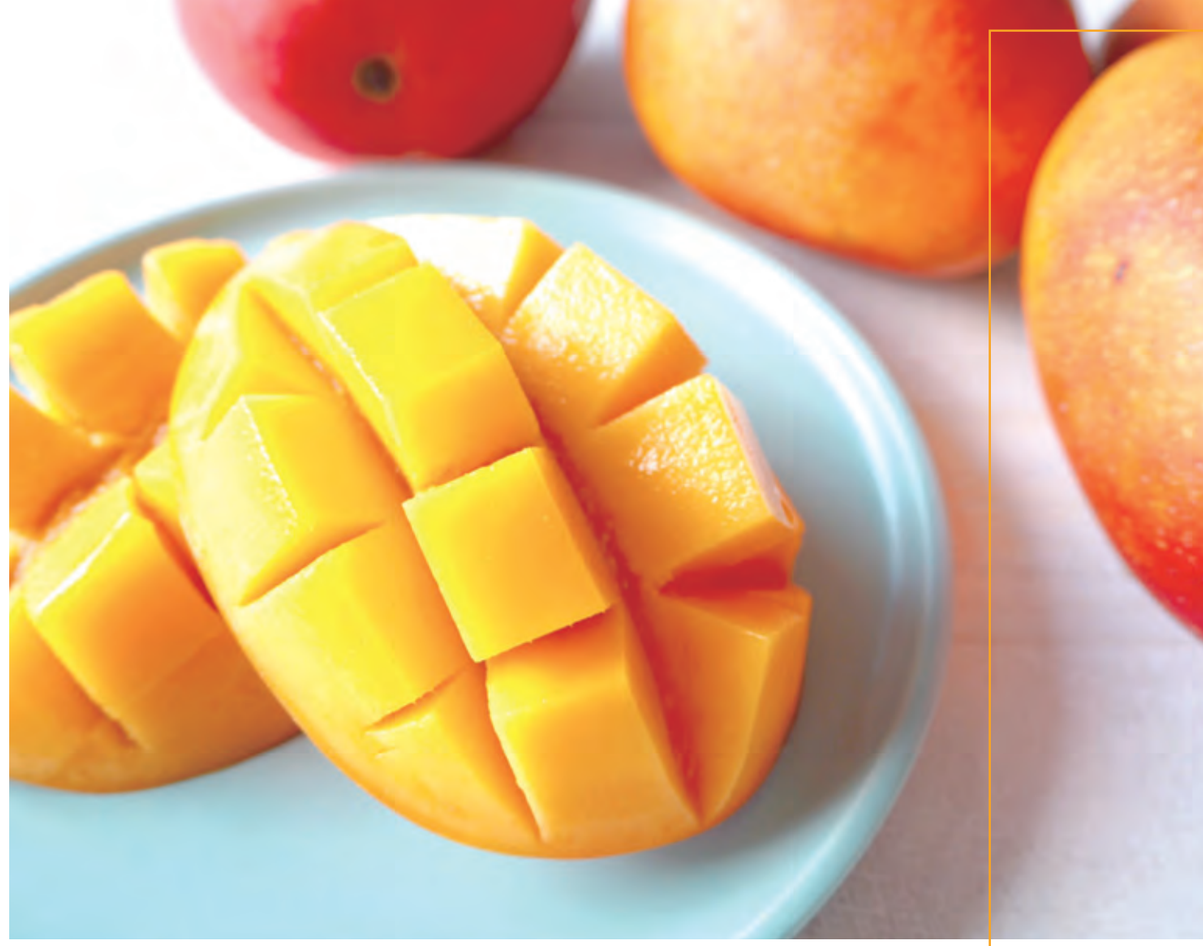
コストコホールセールジャパン お問い合わせ先

たのしま WEBサイト

沖縄のマンゴー

触れる宮古島

Feel on Miyako Island



マンゴーの基本の切り方 花咲カット（ダイヤモンドカット）

サイコロ状にカットされた果肉が花のように見える
「花咲カット」はおもてなしにもぴったりです。

1）マンゴーの種に沿って包丁を入れ、3枚おろしにする

2）断面に格子状の切り込みを深く入れすぎないように入れる

3）皮の部分を裏側から押し上げ、果肉を開くように反り返らせる

太陽の恵みをたっぷりと受けた「マンゴー」

紀元前から栽培されてきた歴史を持ち、トロピカルフルーツの代名詞とも言えるマンゴーの本格的な栽培が始まったのは昭和に入ってから。沖縄の温暖な気候と豊かな日差し、そして海風の恩恵を受けて栽培されたマンゴーはその甘くて豊かな風味だけでなく、栄養豊富で美容効果や風邪予防にも効果があり多くの人々に愛されています。皮の色が鮮やかで、果実に重みがあり、甘い香りがするものを選び、保存の際は常温で追熟させ、食べる直前に冷蔵庫で冷やすと一層美味しくいただけます。ぜひ、この夏沖縄のマンゴーをご賞味ください。

MANGOES made in OKINAWA

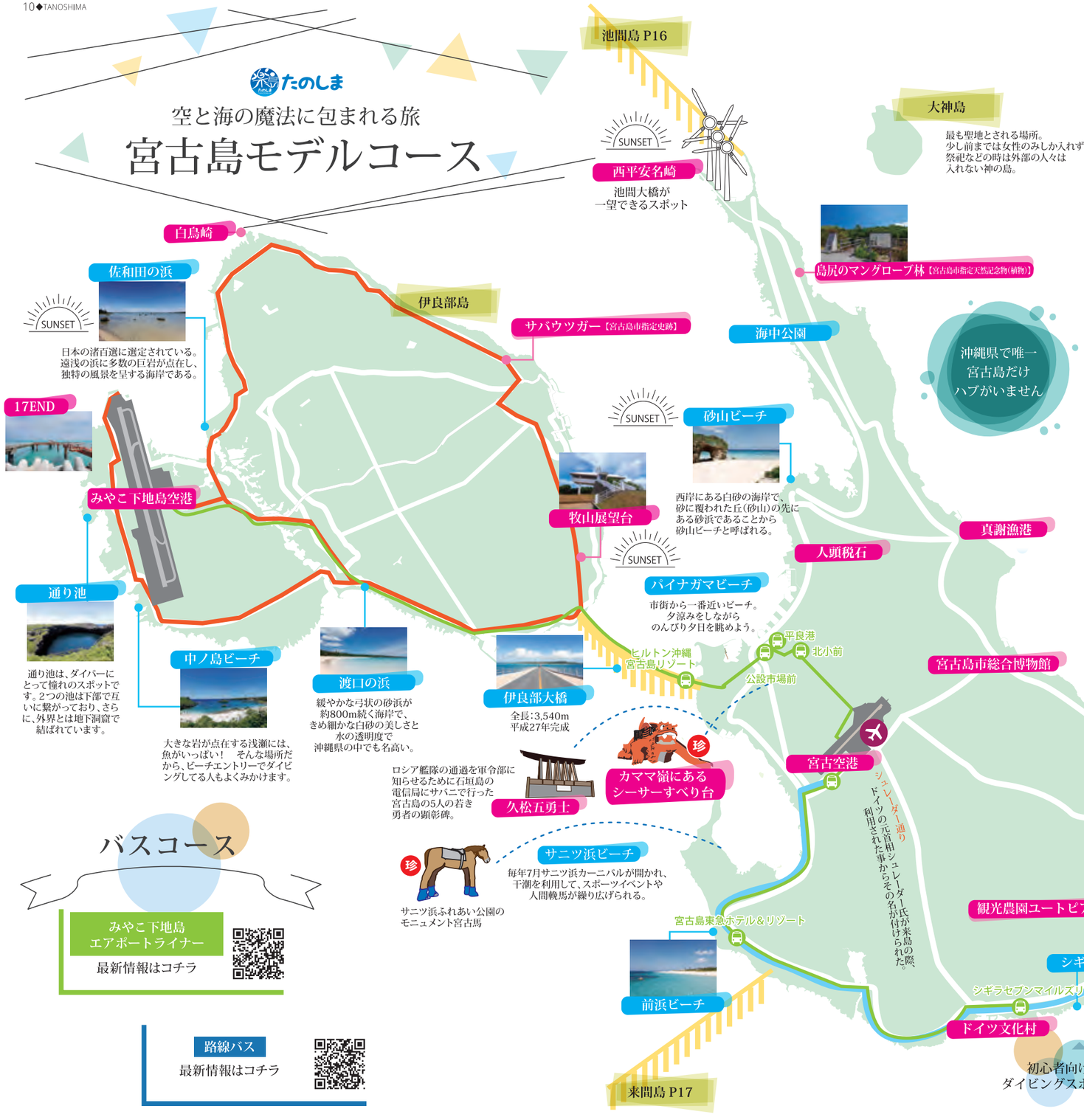
It is grown in Okinawa's mild climate, abundant sunshine, and sea breezes. They are loved by many people not only for their sweet and rich flavor, but also for their rich nutrition, beauty benefits, and cold-preventing properties.
Select mangoes with brightly colored skins, heavy weight, and a sweet aroma, and store them at room temperature for best flavor, then refrigerate them just before eating.

WEB

たのしま

空と海の魔法に包まれる旅

宮古島モデルコース



バスコース

みやこ下地島エアポートライナー

最新情報はコチラ

路線バス

最新情報はコチラ

ドライブコース

ドライブ 伊良部1周コース

走行距離 33.5km　所要時間 5.5時間

下地島空港スタート
- 10分 ↓ 約4Km
- 渡口の浜　所要 約30分
- 15分 ↓ 約5Km
- 牧山展望台　所要 約1時間
- 15分 ↓ 約5Km
- サバウツガー　所要 約30分
- 15分 ↓ 約6Km
- 白鳥岬　所要 約30分
- 20分 ↓ 約12Km
- 通り池　所要 約30分
- 3分 ↓ 約1.5Km

17END

ドライブ 絶景ポイントコース

走行距離 31.5km　所要時間 4時間

宮古空港スタート
- 15分 ↓ 約7.4Km
- 前浜ビーチ　所要 約30分
- 20分 ↓ 約11.6Km
- イムギャーマリンガーデン　所要 約1時間
- 5分 ↓ 約3Km
- ムイガー断崖　所要 約30分
- 15分 ↓ 約9.5Km

東平安名崎

Miyako KK Renta Car

軽自動車（タント・ライフ～ムーヴなど）　当日返却料金 ¥4,300～

Sクラス（デミオ・スイフト～ヴィッツなど）　当日返却料金 ¥5,200～

Mクラス（ウィッシュ・フィットシャトルなど）　当日返却料金 ¥6,500～

ミニバンクラス（セレナ・スッテプワゴンなど）　当日返却料金 ¥9,100～

おトクな特典

★特別価格
レンタカー有り!

★PayPay、クレジット
カード、その他QR決済ご利用OK!

★宮古空港無料送迎有り

★任意保険車両付き

★チャイルドシート・ジュニアシート有り
（別途料金）

MIYAKOJIMAKKRENTALCAR_

MIYAKOJIMA KK RENTA CAR KKR

宮古島KKレンタカー

ご予約、お問い合わせは
090-3793-9567

〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里 1513-11（MAP P51-G1）
営業時間 9:00 ～ 18:00（不定休）

車で5分！
空港まで無料送迎

格安レンタカー
宮古島エアレンタカー

https://www.miyakojima-rentacar.com
TEL.0980-76-3660

OPEN / 8:00 ～ 19:00　沖縄県宮古島市上野字野原83-7　年中無休　MAP P48-C4

宮古空港より車で５分（無料送迎あり）。
空港内レンタカーカウンターへお越しください。

ORIX Rent-A-Car
オリックスレンタカー
営業時間 08：00～19：00
年中無休

■宮古島空港店
TEL.0980-73-5500
宮古島市平良字西里1332-3
MAP P51-G2

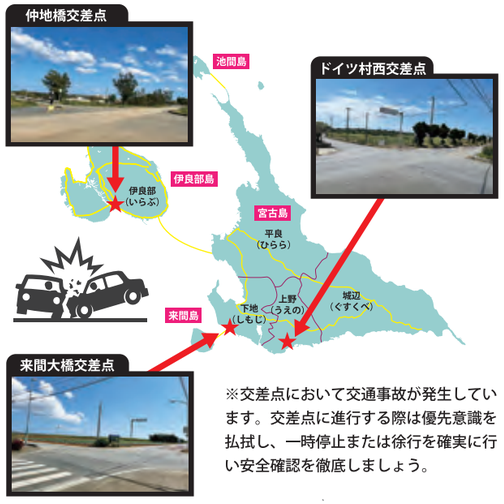
■みやこ下地島
空港ターミナル店
TEL.0980-74-5088
宮古島市伊良部字佐和田1727
みやこ下地島空港内
MAP P14

旅行先での運転は普段以上に気を付けよう！

Be more careful than usual when driving on a trip.

初めての道、初めての景色などに気をとられて注意散漫になってしまいます。
交差点や駐車場での事故が発生しております。安全運転を心掛け、宮古島旅行を楽しんでください。

You may be distracted by new roads, new scenery, and so on. Accidents have occurred at intersections and parking lots. Please drive safely and enjoy your trip to Miyako Island.



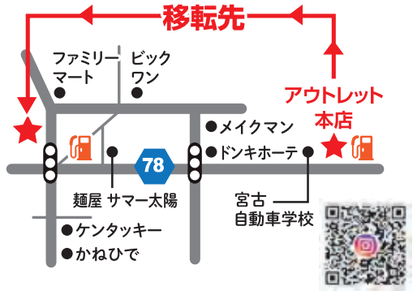
※交差点において交通事故が発生しています。交差点に進行する際は優先意識を払拭し、一時停止または徐行を確実に行い安全確認を徹底しましょう。

車のプレミアムアウトレット
宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1 TEL.0980-73-3241

宮古店・石垣店
総在庫300台
圧倒的ボリューム！

関西より厳選入荷！
圧倒的プライス！
安心の保証プラン充実

あなたの1台がきっとココにある！
島内最大規模の
中古車屋さん!!



宮古島 P00 検索　本店／MAP P50-D1

法人向けも大好評!!
アウトレットレンタカー
TEL.0980-73-3241

レンタカー予約
好評受付中!!

24時間 ¥2,500～
1ヵ月 ¥30,000～

時期や車のタイプにより、料金が異なります。
安心の免責補償料、別途頂戴いたします。

Aクラス 軽自動車

ライフ・ゼストワゴンR等

Bクラス ワンボックス（7～8名乗り）

ステップワゴン等

Cクラス コンパクトカー

・長期格安プラン有り！
・法人向けも大好評
・補償プラン充実！
・24時間365日ロードサービス対応
フリード等

Make your dream of living in Okinawa come true!!

沖縄に住んでみたい
移住計画

沖縄本島・宮古島・石垣島で お部屋探しは　土地・中古住宅探しは
アパマンショップ 宮古島店
沖縄本島・宮古島・石垣島での
あなたの家・お部屋探します

まずはご相談下さい
<お部屋をお探しの方>　0120-73-5933
<土地・中古住宅をお探しの方>　0120-12-7537
URL https://www.jjc-kk.com/　E-mail apamanshop@jjc-kk.com　MAP P51-E2

移住者インタビュー!!
～宮古島編～

住んでみて実際どう？

「憧れの宮古島へ将来的に移住したい！」「今すぐにでも移住したい！」と思われている方も多いのではないでしょうか？「でも実際に移住したら暮らしはどうなんだろう…」と不安になりますよね。今回は宮古島へ移住したＫさん（40歳・移住歴16年目）にリアルな声を聞かせて頂きました！

Q 移住のきっかけは？

A 元々海が好きで、子供の頃から家族と旅行で訪れていたので将来的には移住したいなと思っていました。

Q 苦労したことはありますか？

A 台風が来たときは大変でした。船も飛行機も止まるので食糧など生活物資がしばらく届きません。停電が長引く地域もあるので、常に備蓄することが大事だと思いました。

Q 実際住んでみてどうですか

A 空港もスーパーも車ですぐに行ける距離なので楽ちんです。年間を通して暖かいので、常に半袖で過ごしています（笑）ただ天候がとても変わりやすく、冬場は陽が出ていないと肌寒くなってしまい、暖かい時期でも湿気がすごいので乾燥機は必須だと痛感しました…。

Q 子育て環境はどうですか？

A 子供達がとても伸び伸び暮らしていける環境だと思います。地域の皆さんも優しく温かく見守ってくれているので安心しますね。

たのしま特典 有効期限：2024年11月30日まで　駐車場　テイクアウト　お取り寄せ　Wi-Fi　お子さまOK

魅惑の島 伊良部島へ

宮古島へ来たなら必ず行きたい島。伊良部島。他では見られない鮮やかな海の色。それを見下ろす展望台からの絶景。幻想的なダイビングスポットや、夕陽。そして満天の星も贅沢に楽しめ、ゆったり巡りたい魅惑の島。

琉宮

伊良部島で18年
地元の食材を生かして

琉宮は、伊良部佐良浜の朝どれ魚や宮古島の旬にこだわり、もちもちカツオ刺・アグー豚・宮古牛・庭の畑でとれたハーブ・契約農家の完全無農薬野菜など、100%の地産地消をめざして、心をこめてお作りしてます。

☎ 0980-78-6544
宮古島市伊良部字伊良部1492-13
18:00～23:00
（事前のご予約をお勧めします）
火曜定休

MAP P14

■日本で伊良部だけ！さっきまで泳いでた!!もちもちカツオ刺　968円
■幻の五色海老刺（100g）　2,178円～
（頭でみそ汁かパスタに+748円）
※一尾からのご注文になります 。
■ミーバイのマース煮アクアパッツァ（各100g）　968円～
※個室・座敷あり

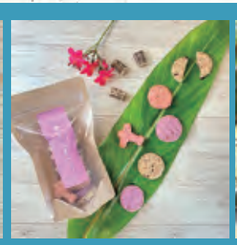
ココカラMAP

H 宿泊施設　飲食店舗　S ショッピング　リラクゼーション　レンタカー
マリンショップ　プレイスポット
ビーチ　シャワー　バス停　絶景ポイント　コンビニ　駐車場

「宮古島のいいもの」約 400 点、沖縄のお土産含む総数約 700 点

お土産選びは 下地島空港

下地島空港のお土産店 coral port the Shop では、「宮古島のいいものを思い出として持って帰っていただきたい」という思いで、選りすぐりの商品を販売しています。「宮古島のいいもの」が約 300 点陳列され、ここだけでしか買えないコラボ商品やオリジナル商品は約 100 点に上ります。coral port the Shop ならあなたにぴったりのものが見つかるはず。



併設カフェ
Grab & Go

かつおなまり節サンドや季節のフルーツを使用したスムージーが人気です。
有名バリスタによるオリジナルブレンドのコーヒーでほっと一息。

Instagram

coral port the Shop　/ coral port Grab & Go（みやこ下地島空港ターミナル内）

宮古島市伊良部字佐和田 1727 番地　MAP P.14　　TEL: ショップ 0980-78-6602 / カフェ 0980-78-6603
［営］ 9:00~19:00　12~2 月は 9:00~18:00 ［休］なし ［P］無料 ［その他］無料 Wi-Fi、電源あり

通販サイトで一部商品を販売しています。

Yahoo! ショッピング

日本最大級のサンゴ礁群と沖縄県最大の野鳥の生息地、大自然を体感できる島

An island with coral reefs and a habitat for wild birds, where you can experience the great outdoors.

池間島
Ikema Island

「幻の大陸」と言われシュノーケリングスポットとして知られている日本最大級のサンゴ礁群「八重干瀬（やびじ）」は、池間島の北側30分ほどの距離にあります。南北12km、東西8kmにわたって広がる広大なサンゴ礁群が、年に数回の大潮のときだけ姿を現すため「幻の大陸」と言われています。「池間湿原」は隣り合った2つの島が繋がり、隔てていた海峡が取り残され淡水化し湿原となった場所です。今では沖縄県最大の野鳥の生息地として野鳥愛好家などに人気があります。池間島は2つの大自然以外にも今も島の神々を敬う御嶽信仰の風習が根強く残っており、民俗学的にも注目されています。

Yabiji, one of the largest coral reef groups in Japan, is located about 30 minutes north of Ikema Island. "Ikema Marsh" is the largest bird habitat in Okinawa and is popular among bird lovers. In addition to the two natural wonders, Ikema Island still retains a deep-rooted custom of Utaki worship that honors the island's gods and is of great interest from a folklore perspective.

島へ渡る方法　How to cross to the island

宮古島と「池間大橋」で繋がっており、車で行ける離島
It is connected to Miyako Island by the "Ikema Bridge" and is a remote island accessible by car.

島内の移動手段　Transportation on the island

・タクシー Taxi
・レンタカー Rental cars
・レンタバイク Rental motorbikes
・レンタサイクル Rental bicycles
・路線バス Local buses

①フナクスFunakusu beach：池間島で一番有名なビーチ。砂浜から向かって右側には琉球石灰岩の岩盤がむき出しになった岩場もあり写真スポット。
②ハート岩Heart-shaped rock：NHK連続テレビ小説「純と愛」で有名になった干潮時にしか見られないスポット。
③カツオモニュメントMonument of bonito：カツオ公園内の巨大モニュメント。かつてはカツオ漁が盛んで今でも鰹節は特産品として知られている。

①

②

③

詳しくは
WEBからcheck

プライベート感溢れる観光スポットでゆったり離島を満喫できる島

An island where you can enjoy a relaxing and remote island experience.

来間島
Kurima Island

You can enjoy the crystal clear ocean at the Kurima Bridge, feel the relaxing time of the remote islands , and even enjoy the sunset and starlit sky at Kurima island. The island can be circumnavigated in about 40 minutes by bicycle or 15 minutes by car.

宮古諸島の中で5番目の大きさ。島内は自転車で約40分、車なら約15分程度で一周でき、島内の大半をサトウキビ畑などの農地が占めている、のどかな島です。島を美しく維持するための独自の憲法「来間島憲法」があります。来間大橋で透明度の高い海を満喫し、島内で離島のゆったりした時間を感じ、サンセット・星空まで堪能することができます。

島へ渡る方法　How to cross to the island

宮古島と「来間大橋」で繋がっており、車で行ける離島
It is connected to Miyako Island by the "Kurima Bridge" and is a remote island accessible by car.

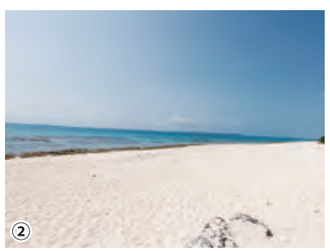
島内の移動手段　Transportation on the island

・タクシー Taxi
・レンタカー Rental cars
・レンタバイク Rental motorbikes
・レンタサイクル Rental bicycles

①竜宮展望台Ryugu Observatory：「来間大橋」も「与那覇前浜ビーチ」も一望できる大パノラマが楽しめる。
②長間浜 Nagama beach：サンセットから星空まで満喫できる、きめ細かな白い砂浜が広がるビーチ。
③タコ公園 Octopus Park：亜熱帯の遊歩道の先にある巨大モニュメント。タコ公園下ビーチは岸壁に囲まれ波が穏やかなビーチ。

詳しくは
WEBからcheck

①


②

③

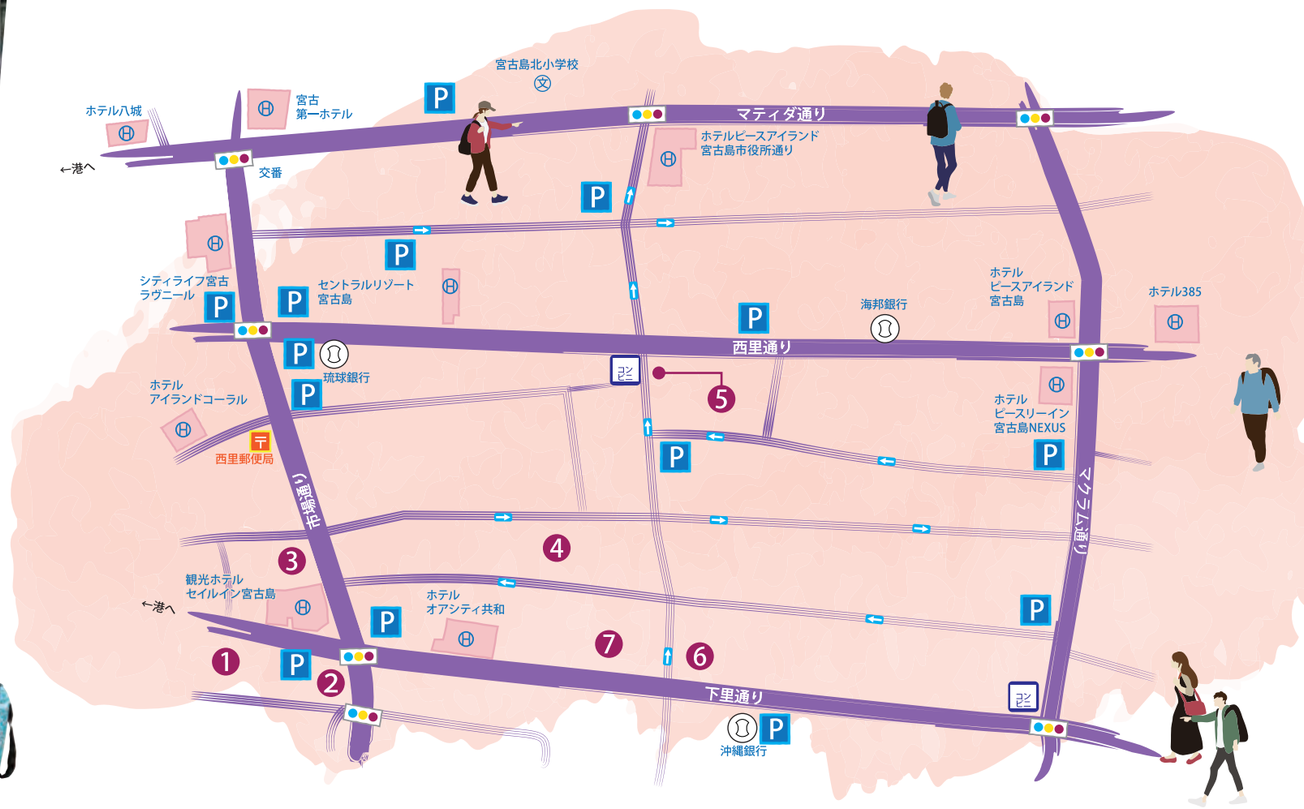
海だけじゃない！

Miyako Island is not only about the sea.

街歩き を楽しもう！

Let’s enjoy wal king around town!

WEB からも CHECK!



❶ 宮城かまぼこ屋

創業60年以上の3代続く宮古島のかまぼこ屋です。朝はできたてのかまぼこをご購入いただけます。真空商品は、お土産にもどうぞ！

☎0980-72-2837
宮古島市平良字下里15
7:00～12:00まで
日曜・祝・祭日定休
駐車場あり
MAP P52-C3

❷ 宮古島市公設市場

公設市場では、地元で取れた農産物から海産物、畜産物、加工商品、島コスメ商品、お菓子などあらゆる商品が安く購入でき、市場の食材を使用した食も堪能できます。おすすめの楽しみ方は、公設市場内のお店の人との会話をすること。

宮古島市平良字下里1
8:00～20:00
※各店舗ごとに営業時間・定休日は異なります。
駐車場あり
MAP P54-A4

❸ 南国雑貨TIDA 平良店

宮古島の自然をテーマにしたオリジナル商品と南国テイストな衣類や雑貨を豊富に取り揃えています。宮古島のビーチをイメージした「MIYAKOJIMA BEACH」シリーズなど、ここにしかない、ここでしか買えないオンリーワンの商品を心を込めて手作りしています。

ウォーターBeachバック

キャンバスBeachトート

ミヤコジマ
Beach Tシャツ

☎0980-73-6320
宮古島市平良字下里4
新大見謝ビル1F
12:00～18:00
火曜定休
駐車場なし
詳細P31

❹ 肉と魚と琉球 宮古島居酒屋 幸蔵

琉球料理に飽きた方にも嬉しい名物マグロ丼や海鮮丼、うなぎ丼をご提供しております。宮古そばや宮古地元料理は勿論、厳選された鮮魚とおいしい日本酒も用意しております。

☎0980-79-5551
宮古島市平良字下里568
17:30～25:00
不定休
駐車場なし
詳細P40

❺ ちゅらかじ

宮古島の名産品から美しい海を表現したオリジナル雑貨やアクセサリーまで、様々な商品をご用意しております。
商品にまつわるストーリーと共に宮古島の魅力をお伝えします。

宮古島海水からつくる天然塩
「ちゅら塩」

☎0980-79-7912
宮古島市平良字西里300-5
15:00～22:00
不定休
駐車場なし
MAP P54-C2

宮古島産
マンゴースムージー
売り切れ次第終了

❻ PAPAYA

オーナーこだわりのデザインには、宮古島がたくさん詰まっていてバリエーションも多数。一点ものの手染めTシャツ(3,500円～)がオススメです!!あなたに合う一枚をどうぞ。

オリジナルTシャツ
(2,800円～)。
ごゆっくり
ご覧ください。

☎0980-73-0685
宮古島市平良字下里597-2-102
11:00～19:00(変動あり)
不定休
駐車場なし
MAP P54-C4

パートゥが
可愛い
トートバッグ

❼ DESIGN MATCH

観光客から地元客までリピーターが多い人気店。デザイナーが作る商品は、お土産でありながらオシャレで日常使いできるものばかり。
宮古島好きに喜ばれるセンスの良い商品を取り揃えています。

☎0980-79-0239
宮古島市平良字下里572-3
10:00～19:00
不定休
駐車場なし
詳細P30

アイシングクッキー

駐車場がないお店や
お店の駐車場が満車の場合

近くのコインパーキング P を
ご利用ください

If the store does not have a parking
or store's parking is full,
please use a nearby coin-operated parking.

Miyako soba 宮古そば

あっさり系の出汁
もちもちストレート麺が特徴

お気に入りの一杯を
見つけよう

WEBからも
CHECK

生麺のコシと
秘伝のたれをお楽しみください！

おばぁ達がつぎ足しつぎ足しで守り続けてきた秘伝のたれと芳醇かつあっさりとしたスープをからめながら…
ここだけの宮古そばです！

☎0980-74-4003
宮古島市城辺字保良940-1
平日11:00～15:00(LO.14:30)
休日11:00～15:30(LO.15:00)
年中無休・駐車場あり

詳細 P37

Ocean's Vista

アイスクリーム
ぜんざい
850円

宮古
まぜそば 1,300円

スープ:鶏ガラ・カツオ

宮古空港から車で7分。
赤瓦屋根が特徴的な古民家風食堂。

宮古そばでは珍しいぶた出汁スープとふわふわ島豆腐をかけあわせた【ぶた出汁まごゆし豆腐そば】が人気。夜は島料理と泡盛が楽しめる居酒屋として営業している。

☎0980-79-5829
宮古島市平良字下里3107-140
11:30～15:00(LO.14:30) ※無くなり次第終了
17:00～22:00(LO.21:00)
不定休・駐車場あり
wi-fiあり・キャッシュレス決算あり

詳細 P41

島とうふ春おばぁ食堂

じゅーしー
250円

ぶた出汁
まごゆし豆腐そば　1,200円

長年愛される民宿自慢のラフテーと
宮古そばの新しい出会い。

かつお出汁をベースに、豚出汁の旨味を合わせた優しいスープ。30年以上前から愛され続ける津嘉山荘のラフテーを豪快にトッピング。全席座敷席でお子様連れにも嬉しい♪

☎0980-76-2435
宮古島市下地与那覇149
11:00～14:00(LO.13:30)
不定休　駐車場あり

たのしまWEB　Instagram

MAP P48-A4

農家民宿津嘉山荘

ジューシー
100円

ラフテーそば　950円

スープ:カツオ・豚

1日限定20食！サクサク、じゅわ～っと至福の一杯。

当店名物！大胆に、厚みのあるロースカツを上にのせた宮古そば。食べ始めはサクサク食感のロースかつにだんだんと宮古そばのダシが染み込み、更にジューシーに！当店でしか味わえない贅沢な1品です。

スープ:カツオ

ロースかつ入り宮古そば
1,408円

宮古島とんかつ 琉宮

☎0980-73-2620

詳細 P40

ちょっと小話

宮古そば　Miyako Soba

宮古島のソウルフードの一つ、「宮古そば」。伝統的な「宮古そば」は、麺の上に刻みネギしかありません。しかし、具が入っていないのではなく、麺の下に隠されています。具が隠されている理由は、厳しい年貢の取り立てに対する貧しさアピールや具の乾燥を防ぎ、温かさを保つためなど諸説あります。最近では具が隠れていない「宮古そば」も定番化されていますが、具が隠されているタイプの「宮古そば」に出会った際には、麺の下の具を見つける楽しみも味わってみてください。

Traditional "Miyako soba" has only chopped green onions on top of the noodles. However, the toppings are not absent; they are hidden under the noodles. There are various theories as to why the ingredients are hidden, such as to appeal to the poor against severe tribute collection, to prevent the ingredients from drying out, and to keep the ingredients warm. Recently, "Miyako soba" with no hidden ingredients has become a standard, but when eating traditional Miyako soba, please enjoy the pleasure of finding the ingredients under the noodles.

Miyako soba is characterized by its　light broth and　sticky straight noodles.

Recommended たのしま おすすめグルメ Gourmet

宮古島“自慢の食材”でおもてなし Recommend One dish of local foods.

一杯の幸福、一皿の楽しみ

イチオシの一品

WEBからもCHECK

琉宮
詳細P14

西表島天然琉球猪自家製生ハム
旬の島野菜を添えて　1,980円
西表島自然の恵を極上の一皿に仕上げました

うまりずま

詳細P41

海ぶどうの冷製パスタ 748円
プチプチの海ぶどうがたっぷり！
食感も一緒にお楽しみください！

肉と魚と琉球
宮古島居酒屋 **幸蔵**
詳細P40

海鮮丼　1,980円
新鮮な海の幸で大満足な一品！

Ocean's Vista
詳細P37

宮古牛すき焼き重 2,800円
超希少で極上の宮古牛をぜひご賞味あれ！

宮古牛はもちろんおすすめの肉料理をご紹介 Let's eat Meat!

ここでしか味わえない

肉料理

肉好き集合！

WEBからもCHECK

ステーキハウス
キャプテンメリアン
詳細P40

伊勢エビと
テンダーロインステーキのセット

パイとんしゃぶしゃぶ定食
2,000円

宮古牛・アグー豚
専門店総本家
しゃぶ庵

詳細P2

宮古島とんかつ
琉宮
詳細P40

松阪ロースかつ膳 2,068円

島cafe **とぅんからや**
詳細P37

宮古牛の自家製タコライス
1,210円

焼肉なかお

詳細P41

なかお特選盛合せ

Enjoy Miyako island♥

1

カリフォルニア直輸送の黄色フードトラック！
全国TVでも話題に取り上げていただいた「あまじょっぱい」で有名な『宮古島バーガー（メロンパンとフライドチキン）』を筆頭に！サンド系以外にもプルドポークやタコミートなどSlowtime Vanの全てがトッピングされたSTVBOXが大人気！日本でも珍しいアメリカンスクールバスをイートインスペースに改造した大人から子供まで楽しめる空間をご準備してお待ちしております。

黄色い車を探せ！

メロンパンとフライドチキン
¥1,000

STVBOX
¥1,400

そのまんま
マンゴー削り
¥1,200

2

2023年5月にリニューアルオープン！
さとうきび畑に囲まれたマンゴー農園直営カフェ
宮古空港から車で1分のためフライト前後にお立ち寄りください♪
マンゴーのご予約、直売も可能です◎

自慢の濃厚マンゴー！

マンゴー
フラペチーノ
¥800

3

見た目も可愛い♡

下地島空港ターミナル内にあるカフェ。看板メニューのサンドイッチは、なまり節の味わいと海ぶどうのプチプチの食感が大好評です。南国らしいフルーツを使用したスムージーやソフトクリームもおススメ。

大好評！旨味たっぷりなまり節！

カツオなまり節＆
海ぶどうサンドイッチ
¥830

4

「まいぱり」の園内で採れた季節のフルーツを使用した、トロピカルジュースとアイスクリームは絶品です。特にマンゴーとパッションフルーツは人気No.1!!!
ジュースやアイスを召し上がりながらカートに乗って園内を巡るトロピカルガイドツアーもお楽しみください。

フレッシュな南国スイーツをどうぞ！

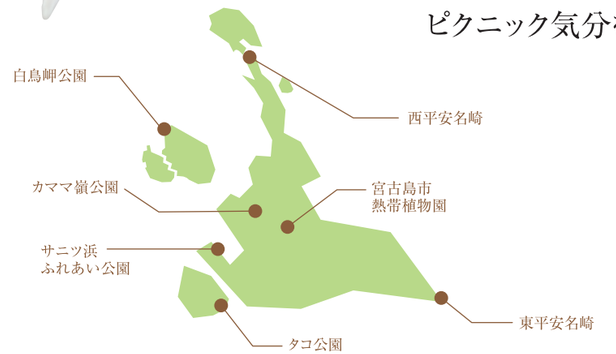
トロピカルジュース
¥650〜

トロピカル
アイスクリーム
¥700〜

Picnic Time

宮古島の澄んだ青空の下で
ピクニック気分を!!

おすすめスポットで
心もお腹も満たそう!!



TAKEOUT FOOD DRINK SWEETS

おすすめ
テイクアウト
WEBでもCHECK

1 Slowtime Van

宮古島市平良字下里394-2
（パークホームズ宮古島 敷地内）
090-9901-6200
11:00〜15:00
不定休

MAP P50-A5

2 Blue Turtle Farm Mango Cafe

宮古島市平良字松原1760-3
0980-79-7274
11:00〜18:00
年中無休

MAP P51-G5

3 coral port Grab & Go（みやこ下地島空港ターミナル内）

宮古島市伊良部字佐和田1727
0980-78-6603
9:00〜19:00
年中無休

詳細 P15

4 まいぱり 宮古島熱帯果樹園

宮古島市下地字与那覇1210
0980-74-7830
10:00〜17:00
年中無休（冬季：水曜定休）

詳細 P33

かわいく
撮って
宮古島旅行を
投稿しよう！

@tanoshima_miyakojima
#tanoshima #miyako
#takeout

おきなわの すぐりむん

集まれ〜!!

宮古島 Miyako Island

当社の農園で大切に育て、一番美味しい時期に収穫したフルーツを使った人気の各種オリジナル商品。三尺バナナケーキ、完熟マンゴーケーキ、パッションフルーツバター、マンゴーバター等!!HPの通販サイトからの購入も可能です。

utopiafarm miyakojima

1つ1つ手作りにこだわったオリジナル商品

観光農園 ユートピアファーム宮古島

☎ 0980-76-2949
宮古島市上野宮国1714-2
0980-76-2949
10:00〜17:00（LO.16:30）

MAP P48-C5

手描きお魚グッズ

クマノミのポッパー君と石垣島の海で見られる魚たち、生き物たちをバッグやポーチ、Tシャツなどに1枚1枚手描きしています。
石垣島内の委託店で販売をしています。
ぜひお気に入りのお魚を見つけてください。

poppa fish 石垣島

☎ 090-1942-2736
石垣市大浜584-11
10:00〜17:00
不定休
※ご来店の際はお電話にてご予約ください。

石垣島 Ishigaki Island

OKINAWAミント缶

「THE沖縄」自分用にもお土産にもおすすめ!手軽で喜ばれる新しい沖縄のお土産!ミントを食べ終えても、小物入れとして使えます!数量限定の八重山シリーズ・世界が恋する海シリーズもあります!

株式会社ミント缶ジャパン

☎ 098-988-4323
那覇市壺屋1-7-19
平日9:30〜17:30

たのしま CHOICE

石垣島生まれの洗顔ソープ「美らさん」は、地元石垣島のお客様にも数多く利用されています。配合されている珊瑚の粉末が、肌の汚れや皮脂、古くなった角質、毛穴の汚れまでを吸着して除去して透明感のある美しい素肌を保ちます。

美らさん 化石サンゴ配合 洗顔ソープ

美らPeach. ユーグレナモール店

☎ 0980-87-9008
石垣市大川206上原ビル1-D
（ユーグレナモール東口入口）
10:00〜19:30
第2・4木曜定休

石垣島 Ishigaki Island

十五番地のハム・ソーセージ詰め合わせ

石垣島 Ishigaki Island

石垣島の手づくりハム工房 十五番地
厳選された石垣島産・沖縄県産の豚肉や、石垣の塩、西表島黒糖、石垣島産の香辛料やハーブを使用し作ったハム・ソーセージです。やさしい味わいが特徴のハム・ソーセージです。

石垣島ハム・ソーセージ 十五番地

☎ 0980-87-8686（ハムハム）
石垣市新栄町15-6
10:00〜19:00

パインアップルラングドシャ

ランドグシャはフランス生まれのお菓子です。シンプルながらも洗練された味わいで紅茶やコーヒーとの相性も抜群です。サクサクとした軽やかな食感と、パインの香りたっぷりのクリームを、お楽しみください。

株式会社農業生産法人 石垣島SUNファーム

☎ 0980-87-5584
石垣市平得1662-79
10:00〜17:00
日曜定休

石垣島 Ishigaki Island

島の素材を活かした ヘルシーなかまぼこ

八重山を代表する特産品の定番として全国の方々に愛されています。
「八重山かまぼこ」は、沖縄料理の必需品。もずくや島胡椒、アーサ、ゴーヤなど島の食材を活かした他では味わえないかまぼこです。

かみやーき小かまぼこ店

☎ 0980-82-2347
石垣市石垣270-1
7:00〜18:00

石垣島 Ishigaki Island

「すぐりむん」は沖縄の言葉で“優れたもの”って意味だよ！

WEBからも Check！

TANOSHIMA fans Recommend

アンケートで聞いた

おすすめ お土産ランキング

1. お菓子（ちんすこう、黒糖、サーターアンダギー etc.）
2. 雑貨・洋服（オリジナルTシャツ、ポーチ etc.）
3. 伝統工芸（やちむん、琉球ガラス etc.）
4. お酒・加工品（泡盛、かまぼこ、ハム、ジャム etc.）
5. コスメ（沖縄素材のパック、オイル etc.）

たのしま アンケート

アンケートにご回答いただいた方に抽選でご当地品をプレゼント!!

沖縄旅行についてより一層魅力のある情報発信ができるよう、皆様のお声をお聞かせください。

毎月抽選！

当選者の方には、たのしま事業部よりメールにて連絡いたします。3日以内に連絡が取れない場合には当選無効となりますのでご注意ください。プレゼント当選の結果について、個別のお問い合せにはお答えできません。配送は国内に限ります。

TANOSHIMA SELECT T-SHIRT

お気に入りのTシャツが見つかるはず！！

詳しくはWEBでもCHECK！

Miyako

豊富なサイズ展開が魅力♡ お好きなサイズをGETしよう！！

■TIDA オリジナル Miyakojima Beach T 3,080 円
■Miyakojima Beach Denim Cap 3,520 円

南国感溢れるアクセサリーや「BEACH」オリジナルグッズが買えるのはココだけ！

南国雑貨 TIDA 平良店

☎0980-73-6320
宮古島市平良字下里4 新大見謝ビル1F
12:00～18:00
火曜定休

▶MAP P54-A3

■ohoho（オホホ）Tシャツ 2,750 円
■各種オリジナルTシャツ 2,750 円～
■キッズ Tシャツ 2,530 円～
■トートバッグ・キャップ 2,090 円～

REKIO・GORES

☎0980-82-1351（本店）
【本店】石垣市大川256　9:30～22:00
【港店】離島ターミナル内　8:00～18:00

西表島干立集落の節祭に登場するユーモラスな神をデザイン♪

Ishigaki

可愛く、面白く、格好よく！日常生活や遊びから生まれたオリジナルデザインは100種類以上！

Ishigaki

一筆書きで描いてみました。八重山（やいま）を巡ってね！

手刷りのオリジナルTシャツ・夜光貝や天然素材のアクセサリー・布雑貨等の手作りアイテムもご用意！

■ アラウンド・ザ・ヤイマ（サイズ：XS・S・M・L・XL）
■オリジナルTシャツ
■キッズTシャツ
■ハンドメイド衣類・アクセサリー各種

☎0980-88-7584
【本　店】石垣市大川281石川ビル１F東
【市場店】石垣市公設市場2F
11:00～19:00　不定休

家内制手工芸南南 PaiPai

■NRTC Tシャツ　レインボー

Miyako

来間島の集落の中に行むオリジナルTシャツのお店

Tシャツの他にもトレーナー、パーカー、トートバックなど多数揃えてお待ちしております。

ISLAND T-SHIRTS HOUSE NAMIMA

☎0980-79-0208
宮古島市下地来間370-5
10：00～
不定休

▶MAP P46-D3,P17

沖縄旅行の思い出にTシャツコーデ!!

おしゃれに撮るPOINT

1 沖縄の風景を背景に選ぶ！ Location

TANOSHIMA fans Recommend

おすすめスポット

たのしまファンおすすめの行ってみたいスポット

2 角度にこだわってスタイルアップ Style

人物を見上げるように下から撮ると足長効果！

3 ポージングにもワンポイント！ Posing

大きいポーズで楽しさ伝わる

バックスタイルも外せない思い出のスポットを引き立たせて！

あえて目線をそらして自然な感じに

POINT
いろいろな方法で撮影しよう！
・人に撮ってもらう・セルフタイマーを使う
・リモートシャッターを使う

follow me!

Instagram
@tanoshima.ism
#tanoshima
#okinawa #ishigaki #miyako
#ハッシュタグをつけて沖縄旅行を投稿しよう！

たのしま特典 有効期限：2024年11月30日まで　駐車場　テイクアウト　お取り寄せ　Wi-Fi　お子さまOK

Shopping

「宮古ならでは」を
見つける。買う。

Find and buy
"something unique to Miyako"

DESIGN MATCH

デザイナーが作る宮古島土産

「海と音楽と島暮らし」をテーマにパーントゥ・宮古まもるくんグッズや、ベビー&キッズアイテム等、宮古島モチーフの商品が揃い、観光客から地元客まで人気の店。お土産でありながら日常使いできるおしゃれな商品多数。

☎ 0980-79-0239
宮古島市平良下里572-3
10:00～19:00
不定休

MAP P54-C4

■てぬぐい
■まもるポケットTシャツ
■キーリング

島の雑貨屋さん
南国雑貨 TIDA 平良店
(ナンゴクザッカ ティダ ヒララテン)

宮古島市平良字下里4
新大見謝ビル1F
TEL：0980-73-6320
PM12:00 - PM18:00
火曜日　MAP P54-A3

▲宮古島のビーチをイメージした
「MIYAKOJIMA BEACH」シリーズ！

▲島の素材を使った「太陽のしずく」　売上の一部を自然保護に役立てます。

Experience

宮古島で夢中になれる体験を。

An experience to
be able to be absorbed
in Miyakojima.

フィットネスジム BRUSH

１日体験、見学もOK！
みんなで楽しく体を動かしませんか？

フリートレーニングはもちろん、空いた時間で体を鍛えるのもOK！
トレーナーに本格的に教わるのもOK！
現在小学1年生～67歳までが入会中です。
お気軽にお問合せ下さい。
※中学生以下のご利用は19時まで

☎ 090-3790-7877
宮古島市上野字新里511-16
（上野中学校近く、宮良自動車ウラ）
17:30～
日曜・祝日定休

MAP P48-D5 P

■入会金（グローブ付）
男性 10,000円
女性 中学生以下 5,000円
■月謝
一般 5,000円
小学生 3,000円
☆指導トレーニング
（月、水、金／17:30～21:30）

松が原ゴルフクラブ

遊ぼう!!気軽にゴルフ！
予約なしで直接来場OK！

空港から車で５分。ゴルフ初心者から上級者までどなたでも楽しめる、宮古島で唯一のショートコース！クラブの貸し出しもありますので、手ぶらでゴルフを楽しめます。９ホールのプレー時間は約１時間前後です！

☎ 0980-73-6011
宮古島市平良字松原1180-1
夏期(4月～10月)7:00～17:00 最終スタート·冬期(11月～3月)7:00～16:00 最終スタート　年中無休

MAP P51-E6 P

■プレイ料金　1,000円
※土日祝日は大変混み合いますのでゴルフ未経験のグループはご遠慮下さい。

■レンタル料
クラブセット　300円
シューズ　300円
※サンダルでのプレーはできません。

宮古島で琉装

事前予約でのプロカメラマン野外撮影も可能です▶
詳しくは公式 HP へ

～琉装体験の流れ～

ご来店　お好きな衣装をお選びください
↓
ヘアアレンジ＆着付け（1 人につき 15 分～20 分）
↓

3 歳～100 歳まで体験 OK

お客様の携帯・カメラをお借りして宮古島の植物で飾られた店内、

庭にて撮影をさせて頂きます。＊携帯で撮影したとは思えない仕上がり♪撮影枚数１００枚以上？！

（ビーチなど店舗外で撮影をご希望の方は、お問い合わせください）

料金＊大人 ¥4500　3 歳～12 歳 ¥3500

雨の日でも楽しめる琉装体験

予約サイト　Instagram　MAP

琉装体験４６st. ヨンジュウロクスト
TEL：０９８０−７３−２８４８
宮古島市平良字下里２９０５−２
MAP P48-C3
営業時間：１０時～１９時（最終受付１７時）

てぃだががま

太陽が窯

今日は・・・シーサーをつくろう

海が見える絶景工房で・・・

陶芸体験・・3850円(税込)
絵付け体験・・2200円～(税込)

〒906-0202宮古島市上野字新里 1214 ☎0980-76-2266
Instagram @tidagagama　MAP P49-G1

たのしま持参で１グループにつき１つプレゼント

EXPERIENCE

熱帯植物園内
体験工芸村
TEL.(0980)73-4111（団体受付）
■一般の方のご予約は各工房にお問い合わせ下さい。
住/平良字東仲宗根添1166-286　営/10:00～18:00　休/年中無休　P48 C2

体験メニューの内容はこちらからご覧下さい

各工房、手作りのオリジナル商品も販売しています♪

お土産も、思い出も、手作りしよう♪

最終受付16:00～16:30
（※体験により異なる。）

宮古ならではの楽しい手作り体験！

カーナビ→「熱帯植物園」検索

料理体験

☎090-8668-9036

シーサー体験

☎0980-72-8981

宮古織物体験
藍染め体験

☎090-7165-9862

宮古牛の角体験
島ぞうり作り体験

☎090-5729-5709

宮古島思い出
アート工房

☎080-1920-1048

貝がら体験

☎0980-79-0087

民具体験

☎090-4986-2413

琉装・万華鏡体験
ジェルキャンドル体験

☎0980-74-3511

各工房に
事前に電話予約を
オススメしております♪

“入場無料♪”

ダイナミックな海越えの名物16番ホールを始めバラエティ豊かな本格チャンピオンコース

エメラルドコースト ゴルフリンクス
TEL.0980-76-3232
https://www.emeraldcoast.jp
〒906-0305 沖縄県宮古島市下地字与那覇 1591-1　MAP P48-B6

営業時間/10:00～17:00
定休日/10月～3月の毎週水曜日

施設営業時間・料金

	トロピカルガイドツアー
時間	10:00～16:30（約25分）
料金	大人:1,400円 子供: 700円

宮古島にフレッシュなスポット誕生！

まいぱり
宮古島熱帯果樹園

マップコード:310212793＊18
〒906-0305 沖縄県宮古島市下地字与那覇1210
TEL：0980(74)7830
https://maipari.jp　MAP P48-A5

Relaxation

ゆっくり流れる南国時間で
心も身体もリフレッシュ。

Let's refresh your mind and body with
the slow flow of tropical time!

http://www.ryukyu-chiryoin.com/

琉球治療院

TEL 0980-79-0100 / FAX 0980-79-0080

宮古島で唯一、全員国家資格保有者が治療！
「技術力・お客様満足度 No. 1」の治療院

テレビCMでも有名！沖縄で最も信頼を集める県内最大手のカリスマ治療院。沖縄の伝統療法「ヤーチュウ（灸）」「ハーイ（鍼）」「アンマー（マッサージ）」を受けられるのは、ここだけ。ありきたりのリラクゼーションサービスでは満足できないという皆様、一度は受けないと損ですよ。

男性も大歓迎！

琉球王朝時代から受け継がれる「沖縄流」
「宮古島流」の施術が受けられるお店。

MENU
・40分コース　2,178円～

住所：宮古島市平良字東仲宗根 885-17-102　営業：月～金 9:00～18:00 / 土 9:00～13:00
定休日：日・祝　完全予約制、駐車場あり

MAP P50-D1

たのしま持参で施術10分延長

リゾート温泉＆リラクゼーションサロン

Relaxation Salon Kaimana カイマナ

信頼と実績確かな技術で３店舗

男性 OK！4名様同時に OK！23 時まで OK！

選べる3店舗！ 全店舗　年中無休、予約制、男女ペア大歓迎！

シギラ黄金温泉内 MAP P49-F1
住 / 上野字新里 1405-223　TEL.080-1770-5691

ホテルブリーズベイマリーナ 1F（サロン直通） MAP P49-E1
住 / 上野字宮国 784-1　営 /14:00 ～ 23:00　TEL.080-8355-2397

伊良部大橋近くの本店（本店のみ脱毛メニューあり） MAP P48-A2
住 / 平良字久貝 248-9　営 /9:00 ～ 23:00　TEL.090-8835-7666

本店のみ対応メニュー

- 脱毛全身（お顔、VIO含む）22,000 円（レディース価格）
  メンズ脱毛、学割脱毛、パーツ脱毛あり
- 光フェイシャルでお肌プルプル！
- ホワイトニングで輝く歯を！
- ブライダルメニュー（光フェイシャル&脱毛&美白口ホワイトニング&オールハンドケアなど）

島の素材使用のメニューが大人気！
（タマヌオイル、月桃オイルなど）
島割引あり
（脱毛、光フェイシャル、ホワイトニングは対象外）

詳しくは
こちらから
▶▶▶

宮古島素材で肌美人になれる

カイマナオリジナル 宮古方言エステ

60 分　13,000 円
90 分　18,000 円
120 分　22,000 円

あなたも宮古美人！
あばらぎ
（美人プラン）
・アロマオイルボディ
＆宮古島産ハーブでの
フェイシャルケア
・月桃香宮古島産くちゃパック付き（お顔）
クチャって何？南西諸島に広く分布する海底に堆積した泥
特に宮古島のものをクチャと言います。

幸せオーラ UP に！
ぶからす
（幸せプラン）
・アロマオイルボディ
＆宮古島産ハーブでの
フェイシャルケア
・南国香ブルメリアオイル

癒しをお求めの方に！
ゆさらび
（夕日に感謝プラン）
・アロマオイルボディ
＆ヘッドリラックス
・沖縄県産月桃オイル

＊ おすすめ！メニュー ＊

- 宮古島産月桃オイルボディ　90 分　17,000 円
- からだのほぐし＆フットリフレッシュ　90 分　12,700 円

※その他単品メニューあります。

人気メニュー
- 南国オイルボディ　60 分 12,000 円　90 分 17,000 円
- からだのほぐし　60 分　8,200 円　90 分 12,700 円
- フェイシャル＆オイルボディ
  60 分　12,000 円　90 分 17,000 円

Palm38co

特典プレゼント !!
「たのしまを見た」で 10%OFF!!

Palm38co (パーム宮古) は気軽に立ち寄れるトリートメントハウスです。

当店は、海水や海藻のミネラルを豊富に含んだ、
国内有数のサロンで使用している高級化粧品を使用。
ちょっと贅沢な癒しのひとときを是非ご堪能ください。

どこまでも透き通った海と空いっぱいに溢れる太陽の自然豊かな宮古島で、山野愛子美容室の創業時からなる確かな技術と特許取得の琥珀成分が特徴の化粧品で透明感のある美しい肌へ ...

むくみケア美肌フット
膝下　60min ¥8,200
下肢　80min ¥9,400

アロマオイルボディ
背中　40min ¥5,800
全身　70min ¥9,400
90min ¥10,800
120min ¥14,400

頭寒足熱ケア
45min ¥6,400

島民価格
表示価格より¥1,000OFF
「たのしま」特典との併用はできません。

くすみケア 美肌フェイシャル
首まで　60min ¥8,200
デコルテ含む　80min ¥10,600

☎ 0980-79-6724　定休日：月曜日・火曜日　営業時間：10:00～18:00 (最終入店時間 17:00)
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 721-8　MAP P53-H2

たのしま
TANOSHIMA PHOTO CONTEST 第8回

あなたの写真が表紙になるチャンス！

みんなの大好きな沖縄本島・石垣島・宮古島の写真をInstagramに投稿してね!

Step 1　公式アカウントをフォロー
@tanoshima_photo

Step 2　沖縄旅行を楽しむ！

Step 3　思い出の写真をInstagramへ投稿！

【応募期間】
2024年4月～2024年12月31日迄
期間中下記日程でグランプリ選出予定
2024年9月中、2024年12月末

下記2つのタグをつけてね！

#たのしまフォトジェニック ＋ #大好きな沖縄本島2024 #大好きな石垣島2024 #大好きな宮古島2024

応募完了！ TAP

詳しくは公式Instagramをチェック
@tanoshima_photo

観光農園
ユートピアファーム宮古島
TEL*0980-76-2949
map P48-C5
www.utopia-farm.net

住/上野字宮国1714-2
営/10:00～17:00(LO.16:30)
休/日曜日
入園料 大人480円小人240円
※駐車場,子供連れOK,宅配,ネットショップ

降りそそぐブーゲンビレアを眺めながら、宮古島マンゴースイーツはいかがですか？

空港から10分、さとうきび畑の真ん中にある観光農園です。園内ではマンゴーやパパイヤ、バナナ等がたわわに実り、ブーゲンビレアやハイビスカスなど南国の花々が咲き乱れ、まさに非日常的空間。ゆったりと流れる島時間をご満喫下さい。

■フルーツソフト 560円
■マンゴーフローズン 670円
■マンゴージュース 670円
■マンゴーカレー 750円
■贅沢マンゴーぶりん 950円

フルーツソフト
当店人気Ｎｏ．１スイーツ。サクッと香ばしい手焼きワッフルコーンに、園内で収穫された採れたてトロピカルフルーツをたっぷりと混ぜ込みました。

マンゴーかき氷
自慢の自家製シロップに糖度の高いマンゴーだけを使用した贅沢なマンゴーかき氷です。当店のイチオシ商品です！

マンゴーパフェ
当店一番人気のマンゴーパフェ。当農園で採れたマンゴーをたっぷりと使用した食べ応えあるマンゴーパフェです。

島 cafe とぅんからや
TEL*0980-76-2674
map P49-G1

住/上野字新里1214
営/11:00～17:00(L0.)
休/月曜日、木曜日
※駐車場あり

宮古ブルーの眺めと、島の美味しい時間を！

高台にあり、店内カウンター席とオープンエアのテラス席からは目前に青い海を、ハンモックなどもある広い庭からは水平線まで眺められる抜群のロケーション!!!

■サタパンピンアイス（全7種） 660円
■オリジナルホットドッグプレート 1,100円

宮古牛の自家製タコライス
オリジナルスパイスで仕上げたスパイシーな宮古牛ミートと自家製サルサソースが相性抜群！定番の沖縄ソウルフード!!! 1,210円

スムージー
島のフルーツをふんだんに使用した、それぞれの美味しさそのままのスムージー!!!（全６種）
各 715円

宮古豆の氷ぜんざい
希少な宮古小豆を贅沢に100%使った、沖縄かき氷。シロップもトッピングのアイスも全て自家製!!!
880円

たのしま特典 有効期限：2024年11月30日まで　P 駐車場　テイクアウト　お取り寄せ　Wi-Fi　お子さまOK

宮古豆を使用したぜんざい!(店内770円)

宮古ぜんざいと家めしの店 眞茶屋

宮古島市公設市場の2階！宮古島食材を堪能できる店！『朝だ！生です旅サラダ』で紹介されました !!

手作りの宮古ぜんざいがTVでも紹介され話題になった『おきなわ食材の店』認定のお店。宮古ぜんざいの他にも、毎朝市場から仕入れた新鮮な食材を使用した料理もおススメです。

☎ 0980-72-7727
宮古島市平良字下里1本館2F(公設市場内)
11:30～終了時間、変動あり
不定休
MAP P54-A4 P

宮古島の獲れたて新鮮マグロ使用！
必食の『漬け丼』！

『宮古そば』

■近海マグロの漬け丼	1,870円
■島食材の市場ランチ(小鉢付き)	1,100円
■宮古そば(島の惣菜３品付き)	990円
■タコライス	1,100円
■宮古ぜんざい(テイクアウト)	600円
■オリオンビール	550円～

※個室あり　※全席禁煙　※駐車場(有料)割引券あり　※お休みの日は伊良部島の『眞茶屋乃宿』にて宮古ぜんざいご用意しています。

THE SURF SEASIDE SCENE MIYAKOJIMA

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

2024年5月NEW OPEN！

広々としたテラス席からの景色や風が心地良いカフェダイニングバー。熱々の鉄板で好みの焼き加減に仕上げる、厳選牛のステーキランチもおすすめ。本格ディナーコースは予約必須。

☎ 0980-78-3122
宮古島市伊良部字伊良部816-1
11:00～21:00
火曜・水曜定休
MAP P14 P

シェフ自慢のブイヤベースランチ

coral port Grab & Go

ターミナル内のオシャレなカフェ

みやこ下地島空港ターミナル内のカフェは木の香りが漂うリゾート感溢れる雰囲気。なまり節や海ぶどうなどの宮古諸島の食材を使用したサンドイッチや、南国フルーツをベースにした色鮮やかなスイーツが大好評です。

☎ 0980-78-6603
宮古島市伊良部字佐和田1727
9:00～19:00
年中無休
MAP P14 P

■ソフトクリーム	590円
■パイン＆ドラゴンスムージー	660円
■カツオなまり節＆海ぶどう（サンドイッチ）	830円
■県産和牛ハンバーグ＆宮古みそ（サンドイッチ）	1,230円

※カードOK　※EdyOK　※全席禁煙

海美来

大神島を眺めながら、池間ののんびりした雰囲気が楽しめるお店。

海はもちろん池間大橋を一望できちゃう店内には、池間島ならではの特産物も販売。なかでも手作り紅芋もちはオススメです。歯ごたえのあるサザエにあっさりカツオ出汁のきいたスープがよく絡む。サザエが入ったそばはここでしか食べられない一品。

☎ 0980-75-2121
宮古島市平良字池間1173-7
9:00～18:00
年中無休
MAP P46-D2,P16 P

■サザエのつぼ焼き	400円
■サザエそば	1,000円
■宮古そば	700円
■カレーライス	800円
■ゴーヤーチャンプルー	800円
■海ぶどう	400円
■紅芋もち	200円
■きびジュース	300円

※池間島海底観光（ガラスボート、シュノーケル・釣り船）もご案内してます！
※団体席あり

宮古島の移動と体験は mobipa! 宮古島

一緒に旅するクルマ。せっかくなら体験で選ばない？

「mobipa（モビパ）！宮古島」ではアカウントとクレジットカードを事前に登録するだけでレンタカー・モビリティ・アクティビティの予約が可能。更には島内のグルメやフォトスポットが一目で分かる MAP、おすすめコース、特集記事で旅行の計画をサポートできるガイドブックのような WEB アプリです。旅行中には QR コードを予約した店舗で提示するだけで簡単決済ができるので、スムーズに宮古島の隅々まで満喫することができます。

島旅計画をサポート！

おすすめコース、
最新トレンド情報満載！
そのまま予約しちゃおう♪

お問合せ先

一般社団法人　宮古島観光協会　MAP P48-A4
受付　8：30 ～ 12：00 / 13：00 ～ 17：30（平日）
TEL　0980 - 79 - 6611
e-mail　mobipa@miyako-guide.net

mobipa!

GOURMET

あったかや

「食」を通じて「健康」を発信しています

和食料理人が創るワンランク上の沖縄料理。地魚を熟成させたお刺身や、季節折々の食材を使った料理をご提供しています。全席お座敷なので、落ち着いた空間でお食事をお楽しみいただけます。貸切のご予約も可能です。

☎ 070-3800-0100
宮古島市下地字洲鎌473-1　11:30～14:00(LO.13:30)17:00～22:00(LO.21:00)月・火曜定休

MAP P48-B5

お食事ご注文の方自家製酵素ジュースサービス（ディナー限定）

宮古島満喫コース（計10品）
- ■コース料理　2,800円～
- ■土鍋炊き込みタコ飯　1,800円～
- ■季節のおばんざい　580円～
- ■県産熟成鮮魚刺身　800円～
- ※テーブルチャージ　300円

※座敷あり　※無料パーキングあり

宮古島とんかつ 琉宮

本格派トンカツ専門店！
当店ではコロナ対策を徹底しています。

沖縄県産あぐー豚が食べれるお店！お肉卸店からの直送で安全、安心。揚げ油はもちろん、食材全てにこだわっています。外はサクサク、中は肉厚ジューシー。食べた時の溢れる肉汁はやみつき！

☎ 0980-73-2620
宮古島市平良字松原551-14 2F
11:00～21:30(LO.21:00)
年中無休

MAP P50-D5

- ■ロースかつ膳（小）　1,518円
- ■ヒレかつ膳（小）　1,628円
- ■レディース膳（デザート付き）1,628円
- ■特選あぐー豚と海老フライ膳　3,608円

※カードOK　※個室・座敷あり

たのしま持参でお食事ご注文の方10%OFF

あんなの家

"あんな"の作る家庭料理

「あんな」とは宮古島の島言葉で「母」という意味です。
地元出身のオーナーが提供する、宮古島の旬の食材をバイキング形式でお楽しみください。

☎ 0980-73-6433
平良字松原542-8
18:00～23:00(LO.22:30)
水曜定休

MAP P50-D5

■飲み食べ放題
- ・大人　2.5H 2,500円　3H 3,000円
- ・中学生～高校生　1,800円
- ・5才～小学生　1,200円

※座敷あり

肉と魚と琉球宮古島居酒屋 幸蔵

団体様も大歓迎！肉と魚と琉球料理を心行くまで楽しめる居酒屋

島魚と全国から厳選した安心安全な魚介類をご提供いたします。
海で釣った魚も持ち込みOK！スタッフが調理いたします。
日本酒も各種取り揃えておりますので、お料理に合わせてお楽しみください。

☎ 0980-79-5551
宮古島市平良字下里568
17:30～25:00
不定休

MAP P54-B3

- ■おまかせ3,300円コース
- ※お料理のみのコースとなります。
- ■2時間飲み放題コース
- お一人様5,500円（刺身・寿司・揚げ物・ゴーヤチャンプルー・海ぶどう・島らっきょう・マース煮etc...）

ご注文3,000円以上でおまかせ握り寿司　1組につき1人前サービス

うまりずま

目の前で臨場感あふれる
三線ライブ！

三線の優しい音色と唄者の力強い歌声が響き渡る。古き良き時代の背景が垣間見える店内で三線ライブを身近で感じ宮古島の夜を楽しめるお店。唄者が席を回ってくれます。宮古島を身近に感じて忘れられない一夜を！

☎ 0980-79-0335
宮古島市平良字下里556
17:00～LAST　不定休
※ライブ開催日は要確認

MAP P54-A4

- ■いろいろ楽しめる珍味盛り合わせ
- ■ヤギ刺し
- ■牛バラにんにく熱々鉄板焼き

※宮古牛・アグー豚料理も取り揃えております。
※カードOK
※要予約　※団体席・個室・座敷あり

島とうふ春おばぁ食堂

宮古空港から車で7分。赤瓦屋根が特徴的な古民家風沖縄居酒屋。

昼は宮古そばや定食、夜は島料理と宮古島の泡盛などのお酒が楽しめる沖縄居酒屋。お子様連れにも安心な琉球畳の座敷席。様々な沖縄料理を少しずつ楽しみたい方にはコース料理もおススメ。

☎ 0980-79-5829
宮古島市平良下里3107-140
11:30～15:00(LO.14:30)
※無くなり次第終了
17:00～22:00(LO.21:00)　不定休

MAP P48-C3

- ■お刺身盛り合わせ　1,320円
- ■まご豆腐チャンプルー　880円
- ■アーサーあんかけチャーハン　880円
- ■コース料理　3,300円～
- ■泡盛各種　550円～

※キャッシュレス決済あり　※禁煙

Activity

宮古島の大自然を体感しよう！

Experience the great nature
of Miyako Island!

最新情報は
WEBでCHECK！
Scan the QR
for more information.

沖縄本島・八重山・宮古島
3つのエリアの
情報が満載!!

イベント情報や
観光スポットなども
紹介!

Select the area you
would like to visit
(Okinawa, Yaeyama, Miyako Island).
Click here to change
your language.

たのしま特典 有効期限：2024年11月30日まで

Diving Service 碧海

4月からは八重干瀬ツアーも開催！

宮古島のポイントを知り尽くしたガイド歴15年以上のベテラン船長がおすすめのポイントへご案内！
日焼け防止テント、シャワー、トイレ完備の大型高速ボートはお子様連れにも安心！
参加者全員に記念写真プレゼント！

☎ 090-3940-3603（予約専用）
宮古島市平良字荷川取497-3　8:00～19:00　不定休　※送迎あり　※要予約

MAP P47-F5

楽 シュノーケリング・体験ダイビング500円OFF

■ボートシュノーケリング
大人11,000円　小学生以下9,000円
■ボート体験ダイビング　14,300円～
■ファンダイビング（2ボート）
15,400円～
■ボートチャーター
77,000円（6名様まで）

池間島海底観光

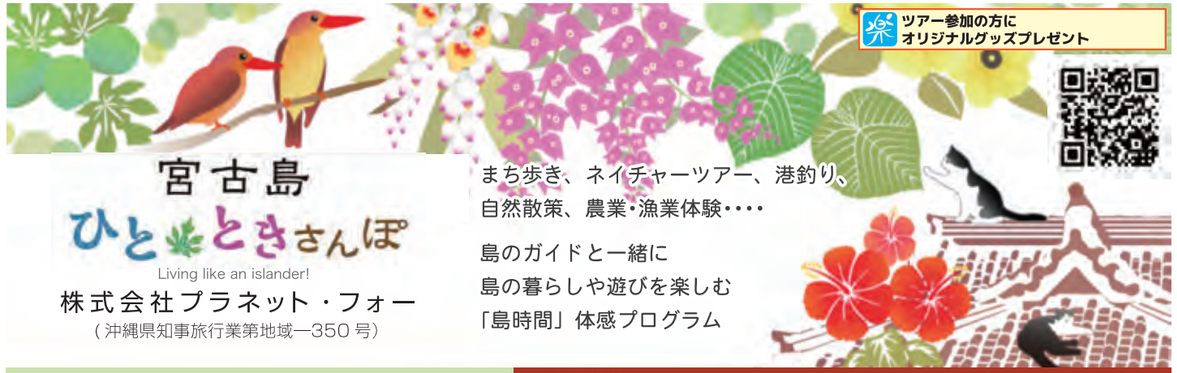
八重干瀬だけじゃない！
池間島の海底世界へご案内

ウミガメが昼寝する!?　場所など、当店だけが知っている秘密のポイントへ連れて行ってくれる。良心的な価格もウレシイ。

☎ 0980-75-2871
📱 090-3797-9494
平良字池間938-2
8:00～18:00
不定休

MAP P46-D2,P16

■ガラスボート（所要時間約50分）
大人（中学生以上）：3,000円
子供：1,500円
出航時間(府運総航第353号)
■午前／ 8:00 9:00 10:00 11:00
■午後／13:00 14:00 15:00 16:00
※夏季(4～9月）は17:00 18:00も出航
※出航は１時間おき、ガラスボート
※シャワー室完備　※要予約



楽 ツアー参加の方に
オリジナルグッズプレゼント

宮古島 ひとときさんぽ

Living like an islander!

株式会社プラネット・フォー
（沖縄県知事旅行業第地域―350 号）

まち歩き、ネイチャーツアー、港釣り、
自然散策、農業・漁業体験・・・・

島のガイドと一緒に
島の暮らしや遊びを楽しむ
「島時間」体感プログラム

宮古島は珊瑚の隆起でできた島。
ビーチの砂は白く、海の青さと美しさは格別です。
でも、それだけではありません。
独自の歴史や文化、海・山・自然と関わってきた暮らしがあります。
宮古島を知り尽くした案内人と一緒に、“さんぽの速度”で“島民の話”と“島時間”を楽しみ、「あなたの知らない宮古島」を発見してください!

お問合せ
ご予約

宮古島「ひと・とき さんぽ」ツアーデスク
島の駅みやこ　テラス内（宮古島市平良久貝 870-1）MAP P50-B5
0980-73-7311
hitotoki@plannet4.co.jp
※全コース前日までに要予約（当日は電話で問い合わせを）

一本釣りの新鮮なカツオ・マグロ
魚さばき体験＆しゃぶ鍋ランチ

SASHIMI making workshop and Lunch

○開始時間：13:00～(約 90 分)
○集合場所：「いんしゃの駅・佐良浜」体験工房
○料　　金：¥7,000 / 人（小学生 ¥3,000）
○最少催行：２人　※マグロ or カツオ１尾/3～4人

手ぶらで五目釣りを楽しもう
島人とのんびり「港釣り」

Leasurely Port Fishing Tour

○集合時間：9:30（約 150 分、雨でも催行可）
○集合場所：伊良部・佐良浜漁港「田舎屋」
○料　　金：¥5,000 / 人 (小学生 ¥4,000)
○最少催行：２人
※平良港 Sunset Fishing も可（日没前 2.5 時間）

夜空観賞ツアー
星空さんぽ

Starry Sky Tour at SHIGIRA SEVEN MILES RESORT

○集合時間：20:15→20:30開始(～8月･60分)
※曇天中止=当日19:00迄に催行可否を予約者に連絡
○集合場所：シギラベイカントリークラブ駐車場
○料　　金：¥3,300 / 人(小学生以上、未就学児無料)
○最小催行：2人　※双眼鏡で星空さんぽ!

Bicycle Rental
しまそらポタリング

風を感じて気ままにサイクリング♪

※2 つの駅で貸し出し（片道利用、乗捨て可）
下地島空港ステーション　P14
港町ステーション【平良西里 13-10】P52-B2

○営業時間：9:30～19:00（予約時に貸出場所を選んでください。利用時間は応相談）
○料金：【変速付】２時間＝¥1,800　１日＝¥3,000　１泊２日～＝¥4,800～
【電動アシスト】２時間＝¥3,000　１日＝¥4,800　１泊２日～＝¥7,800～
※料金には保険料、手荷物預かり料を含む。※前カゴ、ヘルメット貸出可。※配達・回収サービスあり（有料）

亜熱帯の森で宮古島の自然を体感
うぷきの森探検

10:00 ～ Nature Walk　/　19:00 ~Night Safari

「亜熱帯の森さんぽ」10:00 集合
「ナイトツアー」～3月18:00、4月～19:00集合
○集合場所：熱帯植物園正門駐車場
○料　　金：¥5,000 / 人（小学生 ¥4,000）
○最少催行：２人　※小雨決行・雨具をご持参ください

沖縄旅行は
“たのしま”から

たのしま はここでGET!!

Air Port

宮古空港
みやこ下地島空港
那覇空港

Rental car

OTSレンタカー宮古空港前店
オリックスレンタカー 宮古島空港店
スカイレンタカー宮古島店
バジェット･レンタカー宮古空港店
Jネットレンタカー宮古空港店
トヨタレンタカー宮古島空港店
トライレンタカー宮古島
ニッポンレンタカー宮古空港前営業所
バインレンタカー宮古空港本店
宮古島観光ツーリスト
宮古島エアレンタカー
アウトレットレンタカー宮古島店
宮古島KKレンタカー
アクアレンタカー宮古島営業所
WSCレンタカー宮古島
宮古島ミライズレンタカー宮古空港店
AXCELIAレンタカー 宮古空港サルーン

Hotel

LEO癒リゾート宮古島
ホテルアトールエメラルド宮古島
WELLNESS VILLA BRISA
Glamtech Resorts Heaven IRABU
CityLife宮古ラブニール
HOT CROSS POINT SANTA MONICA
HOTEL BREEZE BAY MARINA
オーシャンズリゾート宮古島
HOTEL Kuu

Shop

マックスバリュ宮古南店
マックスバリュ宮古西里店
ドン・キホーテ 宮古島店
DAISO イオンタウン宮古南SC店
メイクマン宮古店
ファーマーズマーケットみやこ「あたらす市場」
タウンプラザかねひで みゃーく平良市場
宮古島市公設市場
島の駅みやこ
いらぶ大橋 海の駅
A&W 宮古下里通り店
宮古牛・アグー豚専門店総本家しゃぶ庵
宮古島とんかつ琉宮
海美来

Sightseeing

一般社団法人 宮古島観光協会
観光農園 ユートピアファーム宮古島
まいぱり 宮古島熱帯果樹園
宮古島海中公園
雪塩ミュージアム
宮古島市伝統工芸品センター
シギラ黄金温泉

Other

沖縄都市モノレール「ゆいレール」主要駅

※設置場所や時期によって在庫数が異なります。

設置先情報は
こちらからも
チェックできます

県外配布も強化中！

沖縄県大阪事務所/沖縄県名古屋情報センター/沖縄県東京事務所/東京メトロ永田町駅
沖縄物産展/県外での沖縄県イベント/わしたショップ/沖縄宝島
全国大型モール内スマートクール(約10店舗)などでもGETできます！

Ocean's Resort Villa Vorla

全室プライベートプール＆ジャグジー付き
城辺字保良940-1
☎ 0980-77-8012 MAP P49-H5

ホテルサウスアイランド

渡口の浜から徒歩5分
入江にたたずむ快適なホテル
伊良部字伊良部1493-1
☎ 0980-78-3895 MAP P14

マリンロッジ・マレア

与那覇前浜ビーチまで徒歩1分！
下地字与那覇847-3
☎ 0980-76-3850 MAP P48-A5

パームスプリングス宮古島リゾート

ショートからロングステイまで宮古島で
住むようにステイしてみませんか
平良字久貝654-23
☎ 050-2018-7883 MAP P50-B5

ホテルローカス

全100室ハーバービュー、
8タイプのお部屋をご用意。
平良字下里338-40
☎ 0980-79-0240 MAP P52-A5

宮古島東急ホテル＆リゾーツ

宮古空港から車で10分、
ビーチ隣接のリゾートホテル
下地字与那覇914
☎ 0980-76-2109 MAP P48-A5

ホテルキャッスルヴィレッジ宮古島
(旧宮古島温泉ホテル)

宮古ブルーの海、空、そして風にそよぐ
さとうきび畑の癒しの空間。
平良字東仲宗根添1753-137
☎ 0980-74-2100 MAP P48-D3

宮古島来間リゾート シーウッドホテル

海と空を繋ぐリゾート
下地字来間484-7
☎ 0980-74-7888 MAP P17,P46-C3

ホテルカリフォルニア宮古島リゾート

遊んで泊まる★
新感覚のライフスタイルホテル
平良字東仲宗根903-18
☎ 050-2018-7883 MAP P51-E1

ホテルライジングサン宮古島

紺碧の海と珊瑚に囲まれた微笑みの島
平良字久貝1063
☎ 予約専用098-943-2557 MAP P50-D5

ホテルサザンコースト宮古島

青い空と広がる心やすらぐ癒しの空間
平良字下里335-1
☎ 0980-75-3335 MAP P50-A4

ホテル八城

繁華街近くのシングルルーム
中心のコンパクトなホテル
平良字西里1-16
☎ 0980-72-1950 MAP P52-C2

ホテルオアシティ共和

中心市街地にあり、利便性抜群！
平良字下里571-11
☎ 0980-79-0555 MAP P54-B4

宮古第一ホテル

無料駐車場完備 !!
ネット予約がだんぜんお得!!
平良字西里191
☎ 0980-73-5522 MAP P52-C1

たびのホテルlit宮古島

街の中心に大浴場付き、
レジャーもビジネスも便利に快適に。
平良字西里596
☎ 0980-75-3100 MAP P53-F3

ホテル・デ・ラクア宮古島

旅館のような丁寧で行き届いたサービスと
リゾートホテルのような充実した設備
平良字下里523-4
☎ 0980-73-1155 MAP P52-C4

ホテルフィオマーレ

新しいタイプのメゾネット型のホテル誕生
平良字松原649-1
☎ 0980-73-2288 MAP P50-D6

Hotel385

繁華街に近い便利な好立地
平良字西里561
☎ 0980-79-0998 MAP P53-E2

ホテルピースアイランド宮古島 市役所通り

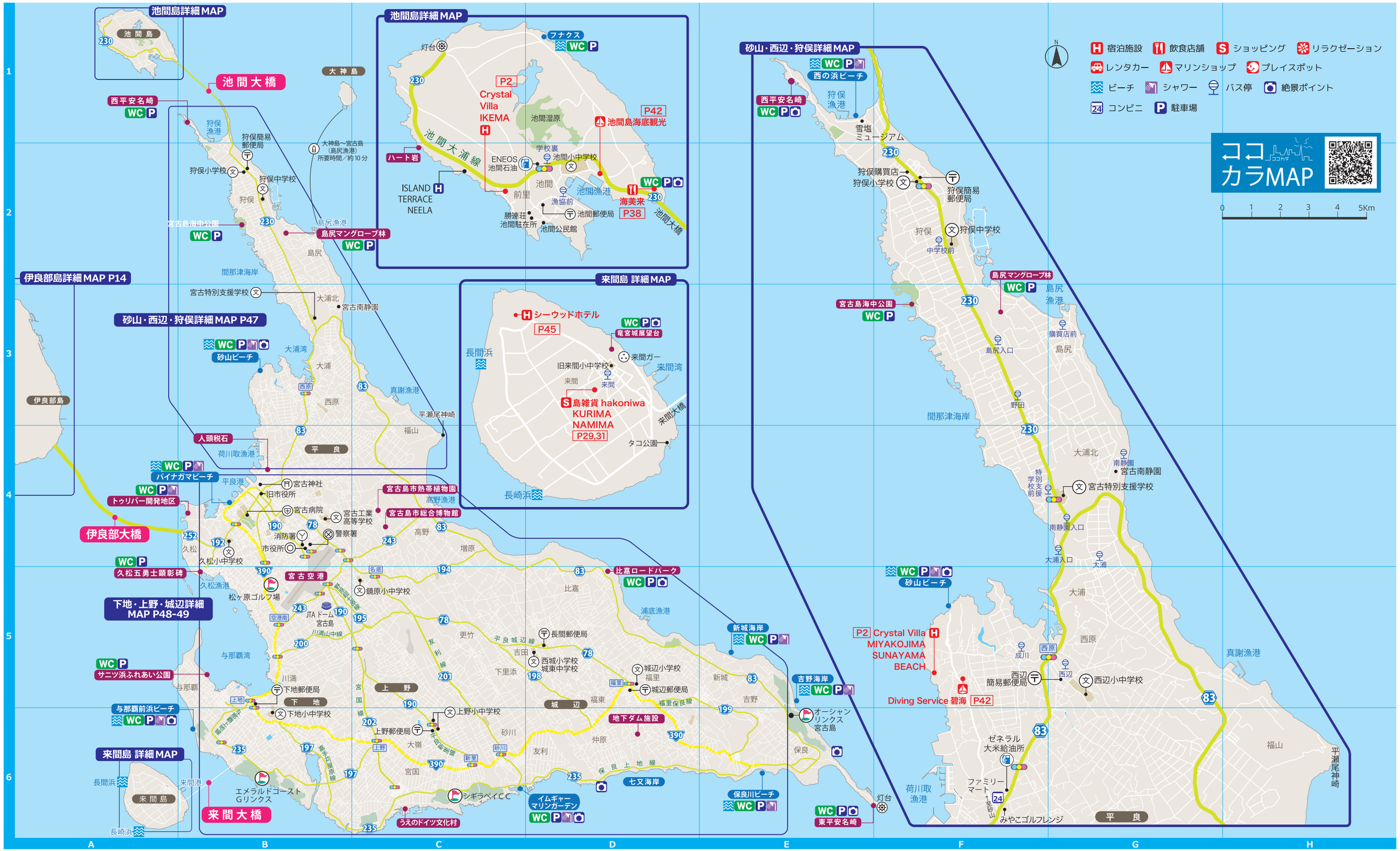
全客室に洗濯乾燥機完備!!
平良字西里328
☎ 0980-79-5071 MAP P54-C1

たらまんたINN

ブルーとイエローの
可愛いコンテナホテル！
宮古郡多良間村仲筋139
☎ 090-8294-0121

宮古島・池間島・来間島

砂山～狩俣



下地・上野・城辺

上野 詳細MAP
市街地 詳細MAP P50-51
荷川取漁港
平良港
ホテルアトールエメラルド
パイナガマビーチ
ファミリーマート
平　良
福山
旧市役所
西里
宮古病院
サンエー ショッピングタウン
宮古島市市民球場
宮古島市総合体育館
宮古島市陸上競技場
かたあきの里
体験工芸村 P32
高野漁港
宮古島市熱帯植物園
宮古島市総合博物館
ヒルトン沖縄 宮古島リゾート
カママ嶺公園
宮古工業高等学校
伊良部大橋
久松
巨石墓(ミャーカ)
久松小中学校
下里
イオンタウン宮古南ショッピングセンター
市役所
警察所
YRCレンタカー
久松公民館
久松漁港
リラクゼーションサロン Kaimana 本店 P34
久松五勇士顕彰碑
宮古空港
空港前
空港南
JTAドーム宮古島
群農協前
鏡原小中学校
高野
増原
名底
島とうふ春おばぁ食堂 P20,41
ホテルキャッスル ヴィレッジ宮古島 P45
ENEOS 中休給油所
沖縄県農業試験場
みやこの湯
宮古島リハビリ温泉病院
ファミリーマート
46st. P33
宮古島市伝統工芸品センター
更竹
長崎遊歩道
サニツ浜ふれあい公園
与那覇湾
与那覇
農家民宿津嘉山荘 P21
宮古島観光協会 P39
下地庁舎
下地郵便局
沖縄製糖工場
ファミリーマート
下地駐在所
下地小中学校
VillaConte
マリンロッジマレア P45
宮古島東急ホテル＆リゾーツ P5,45
あったかや P40
JAおきなわ 下地給油所
MIPAMA ES SU CASA
まいばり宮古島熱帯果樹園 P5,25,33
与那覇前浜ビーチ
来間港
来間
エメラルドコーストゴルフリンクス P5,33
来間島
宮古島エアレンタカー P12
川満
宮国
嘉手苅
JAおきなわ 上野給油所
上野庁舎
上野
JAおきなわ
BRUSH P32
上野郵便局
観光農園ユートピアファーム 宮古島 P26,37
砂川小中学校
豊原公民館
上野小中学校
砂川
宮古製糖工場
友利集落センター
Crystal Villa IMGYA P2
消防署 上野出張所
シギラベイCC
博愛パレス館
しろう農園
ドクターゴン診療所
Crystal Villa Bayside P2
うえのドイツ文化村
ウェルネスヴィラ ブリッサ
上野 詳細MAP右上
イムギャーマリンガーデン
ムイガー
長北
The rescape
ジロー楽園
比嘉ロードパーク
長間
長中公民館前
長間郵便局
比嘉
城辺歯科クリニック
東京農業大学 宮古亜熱帯農業研修センター
城辺中央クリニック
吉田
西城小学校 城東中学校
シェル 城辺給油所
ENEOS 福里給油所
浦底漁港
新城海岸
吉野海岸
Ocean's Resort
Ocean's Vista P20,22,37
Ocean's Resort Villa Vorla P45
オーシャンリンクス宮古島
リゾ・ラバ
新城
福里
城辺小学校
城辺郵便局
西中共同製糖工場跡地
西里添
城　辺
下里添
底原
福中
福東
皆福
仲原
砂川
友利
地下ダム施設
皆福地下ダム公園
福嶺小学校
七又
七又海岸
太陽光発電施設
風力発電施設
宮古島海宝館
保良泉ビーチ・プール
保良川ビーチ
吉野
保良
シギラ ベイサイドスイート アラマンダ
太陽が窯 P33
島 cafe とぅんからや P23,37
シギラリフト
シギラベイカントリークラブ
ホットクロスポイント サンタモニカ
シーブリーズ コーラル
シギラ黄金温泉 P34
シギラミラージュ
アラマンダ インギャー コーラルヴィレッジ
うえのドイツ文化村
ホテル ブリーズベイ マリーナ
リラクゼーションサロン Kaimana シギラ黄金温泉
リラクゼーションサロン Kaimana ブリーズベイマリーナ
シギラビーチ
宿泊施設
飲食店舗
ショッピング
リラクゼーション
レンタカー
マリンショップ
プレイスポット
ビーチ
シャワー
バス停
絶景ポイント
コンビニ
駐車場
ココカラMAP
0
1
2Km
A
B
C
D
E
F
G
H

市街地

中心部 詳細 P52-53
ホテルカリフォルニア宮古島リゾート P45
車のプレミアムアウトレット本店 P12
P34 琉球治療院
マックスバリュ宮古西里店 P6
宮古島 KK レンタカー P11
ドン・キホーテ宮古島店 P30
オリックスレンタカー空港店 P12
アパマンショップ宮古島店 P13
ホテルサザンコースト宮古島 P45
Slowtime Van P24
宮古素麺 P38
ホテルライジングサン宮古島 P45
ひとときさんぽ ツアーデスク P43
P40 あんなの家
P20,23,40 宮古島とんかつ琉宮
マックスバリュ 宮古南店 P6
パームスプリングス宮古島リゾート（管理棟） P45
ホテルフィオマーレ P45
シーサーモノガタリ P31
松が原ゴルフ P32
LEO 癒 RESORT 宮古島 P55
Blue Turtle Farm Mango Cafe P24
JTA ドーム宮古島
ココカラMAP
0 250m 500m
H 宿泊施設
飲食店舗
S ショッピング
リラクゼーション
レンタカー
マリンショップ
プレイスポット
ビーチ
シャワー
バス停
絶景ポイント
コンビニ
P 駐車場

市街地

中心部

知利真良豊見親の墓
仲宗根豊見親の墓
アトンマ墓
第一ホテル前
北小学校
宮古第一ホテル P45
宮古神社
祥雲寺
裁判所
中村循環器科内科
砂川整形外科
ENEOS 第一給油所
ファミリーマート
NTT
サンエーショッピングタウン ATM
真壁眼科
北給油所前
東里
旧ターミナル
サンエー前
au ショップ
ESSO EXPRESS 西里 SS
Palm38co P35
多良間海運乗船券売場
張水御嶽
ホテル八城 P45
市役所前
北小学校
北給油所
がねこ歯科
ほっぺ歯科
宮古毎日新聞
たいら歯科
宮古島海上保安部平良港湾合同庁舎
宮古通運
平良港
P2,23 しゃぶ庵
旧市役所
労働金庫
ATM
海邦銀行
ひとときさんぽ 港町ステーション P43
ホテルプレミア
宮古島令和ホテル
琉球銀行
西里通り
Hotel 385 P45
宮古歯科
ファミリーマート
いしみねクリニック
西里通り入口
平良中学校
アツママ御嶽
ホテルアイランドコーラル
たびのホテル lit 宮古島 P45
The Gozero Grill P40
西里郵便局
比嘉内科胃腸科
下地眼科
真喜屋歯科
あさひ冷凍食品
Y'RISE TO HOTEL宮古島
平良年金事務所
ステーキハウス キャプテンメリアン P23,40
宮古高校
八汐港運
公設市場前
A&W (1F)
永和歯科
ファミリーマート
西里通り入口
宮古高校グラウンド
マティダ市民劇場
宮城かまぼこ屋 P18
公設市場
下里通り
沖縄銀行
詳細 P54
ファミリーマート
平良港
ぷるしん
駐車場前
サンエーオリタ店
聖ヤコブ保育園
平良第一小学校
まりんぴあみやこ島
多良間行きフェリー
ファミリーマート
MIYABI 家具
元うえのバス停
ホテルアトールエメラルド
みつば幼稚園
OAS前
フジ胃腸科医院
みつば保育園
ホテル・デ・ラクア 宮古島 P45
山本歯科
ほがらか理容館前
岡村歯科
松原歯科
ホテルローカス P45
川田荘
丸金ストアー
宮古総合実業高校
県立宮古病院
竹の子保育園
リゾートペンション クルー

宿泊施設　飲食店舗　ショッピング
リラクゼーション　レンタカー
マリンショップ　プレイスポット
ビーチ　シャワー　バス停
絶景ポイント　コンビニ　駐車場

0　100　200m

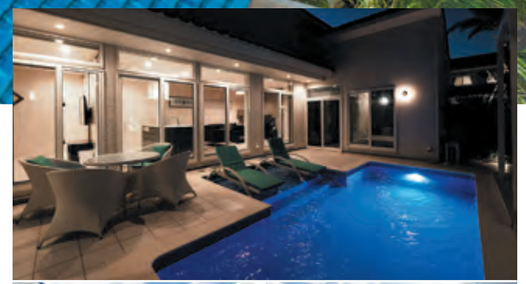
ココカラMAP

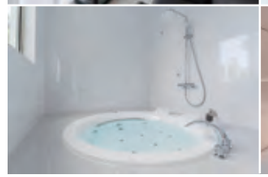
A　B　C　D　E　F　G　H
1　2　3　4　5　6

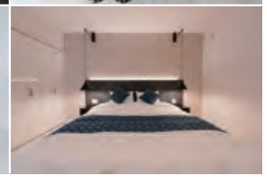
全棟貸切ヴィラで 極上のラグジュアリー体験を

沖縄本島から300km離れた宮古島
誰の手も触れられていない真の自然に恵まれた離島の中心に生まれたプライベートヴィラ
たった12棟のプライベートヴィラは全室にプールが備わる非日常的な空間
ご友人やご家族とのひとときを思い思いに過ごす
離島を訪れたご滞在でも、ワーケーションでも、誰もが心ゆくまで過ごすことが出来る
コストパフォーマンスに優れた宮古島の新しいきらめきの空間

車で宮古空港から約10分、下地島空港から約35分。
全室プール付き、各室76㎡以上の12棟のヴィラから成る、宮古島の新しいプライベートリゾート。
アウトドアキッチンでBBQを愉しむのも良し、
宮古島の広々とした空の下、
時間を気にせずプールサイドで寛ぐのも良し。
日常では触れられない設備のある空間で
満ち足りる時をお過ごしください。







※写真はPremiere Suite Villaです。

LEO癒RESORT
— 宮古島 —
最大6名まで宿泊可能

〒906-0013
沖縄県宮古島市平良字下里1412-2
お電話のご予約 0980-79-6610

Check it out
MAP P51-E4